



PLAN DE REPRISE
D'ACTIVITE
ACCUEIL DES CLUBS

Espace Plongée d'Antony

Le virus reste présent et actif sur notre territoire. Les activités subaquatiques peuvent reprendre, mais il reste nécessaire **de respecter les règles de distanciation physique et les consignes particulières d'accès à l'Espace Plongée d'Antony** pour la pratique de nos activités.

Dans le cadre de la lutte contre la propagation du SARS-CoV2 (COVID-19), la priorité reste **la prévention de la santé des personnes et la prévention des risques de contamination** lors des activités physiques et sportives.

Cette prévention des risques de contamination lors des activités physiques et sportives passe notamment par **la réponse systématique à un Autodiagnostic préalable** destiné à s'assurer de son état de santé.

Aussi, en tant que responsable de structure, vous êtes invités à vous assurer que **l'état de santé de vos adhérents est pleinement compatible** avec l'activité subaquatique et collective, **et ce avant chaque participation** à une séance.

Autodiagnostic		OUI	NON
Avez-vous été atteint du SARS-CoV2 (COVID-19) dans les 15 derniers jours ?			
Avez-vous présenté dans les 8 derniers jours, de façon inhabituelle, l'un des signes suivants :			
	De la fièvre (température égale ou supérieur à 37,8°C) ?		
	Des courbatures ?		
	De la toux ?		
	Des signes ORL : rhume, angine, pharyngite (en dehors de la rhinite ou d'une conjonctivite allergique diagnostiquée) ?		
	Des maux de tête inhabituels ?		
	Des troubles digestifs (nausées, vomissements, diarrhée) ?		
	Une fatigue inhabituelle ?		
	D'autres signes comme des moments de désorientation ou chutes inexplicables ?		
	Une perte du goût et/ou de l'odorat ?		
Avez-vous été en contact avec une personne atteinte du SARS-CoV2 (COVID-19) dans les 14 derniers jours ?			
Avez-vous été en contact avec une personne qui présentait l'un des signes mentionnés ci-dessus ?			



En cas de réponse positive à au moins une des questions précédentes, ne participez pas à l'activité et demandez un avis médical. Cf. annexe 1 « qui peut pratiquer l'activité »

- En cas d'atteinte par le SARS-CoV2 (COVID-19), **une visite médicale est obligatoire** avant toute reprise d'une activité subaquatique.
- Si un membre de votre association a été présent lors d'une séance, **atteint mais asymptomatique**, merci de prévenir immédiatement l'Espace Plongée d'Antony.
- En qualité de responsable d'association, avant chaque séance au sein de notre équipement, vous devez obligatoirement vous assurer que vos adhérents :
 - Ont effectué l'autodiagnostic préalable.
 - S'engagent à respecter, strictement, toutes les consignes (de prévention, de réalisation de tests, ...) mises en place par le gouvernement pour la gestion des risques liés aux déplacements en et hors de France.
 - Respectent les consignes de distanciation physique et les consignes de pratique mises en place au sein de l'Espace Plongée d'Antony.
 - S'engagent à comprendre que le respect des consignes dans le cadre de la lutte contre la propagation du virus SARS-CoV2 (COVID-19) relève de la responsabilité individuelle de chaque adhérent (et personne ayant autorité parentale pour les mineurs).
 - A consulter et obtenir un nouveau Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI) en cas d'atteinte par le SARS-CoV2 (COVID-19) au cours de la saison 2020-2021.
- **LE NON-RESPECT DES CONSIGNES** figurant dans ce document conduira à **l'EXCLUSION DE TOUTES LES ACTIVITES de l'équipement**, sans possibilité de remboursement.

PREPARATION DE LA PLONGEE		COMMENTAIRES
MATERIEL INDIVIDUEL	Chaque plongeur vient avec son petit matériel PMT, ordinateur, parachute et combinaison légère.	Uniquement le matériel décrit
PALANQUEES	Elles sont constituées par le DP en amont de la séance et avant de rentrer dans l'équipement.	

LORS DE LA SEANCE		COMMENTAIRES
ENTREE DANS L' EQUIPEMENT	Par la porte « NORD » coté Stade. L'accès au bâtiment sera donné 15 minutes avant la séance	
HALL D'ACCUEIL	Briefing général de sécurité et organisation par les personnels de la fosse	
SENS DE CIRCULATION	Circulation par la droite lors des croisements de personnes	
VESTIAIRES/SANITAIRES/ CASIERS	Les plongeurs prennent leurs affaires dans leurs sac, qu'ils amènent au bord du bassin	
ABORDS BASSIN	Répartition par palanquée distanciation 2m entre palanquées	
	Préparation du matériel Briefing RAPIDE par palanquée distanciation 1m entre plongeurs	
	Formation : éviter les démonstrations qui peuvent générer des contacts entre plongeurs	

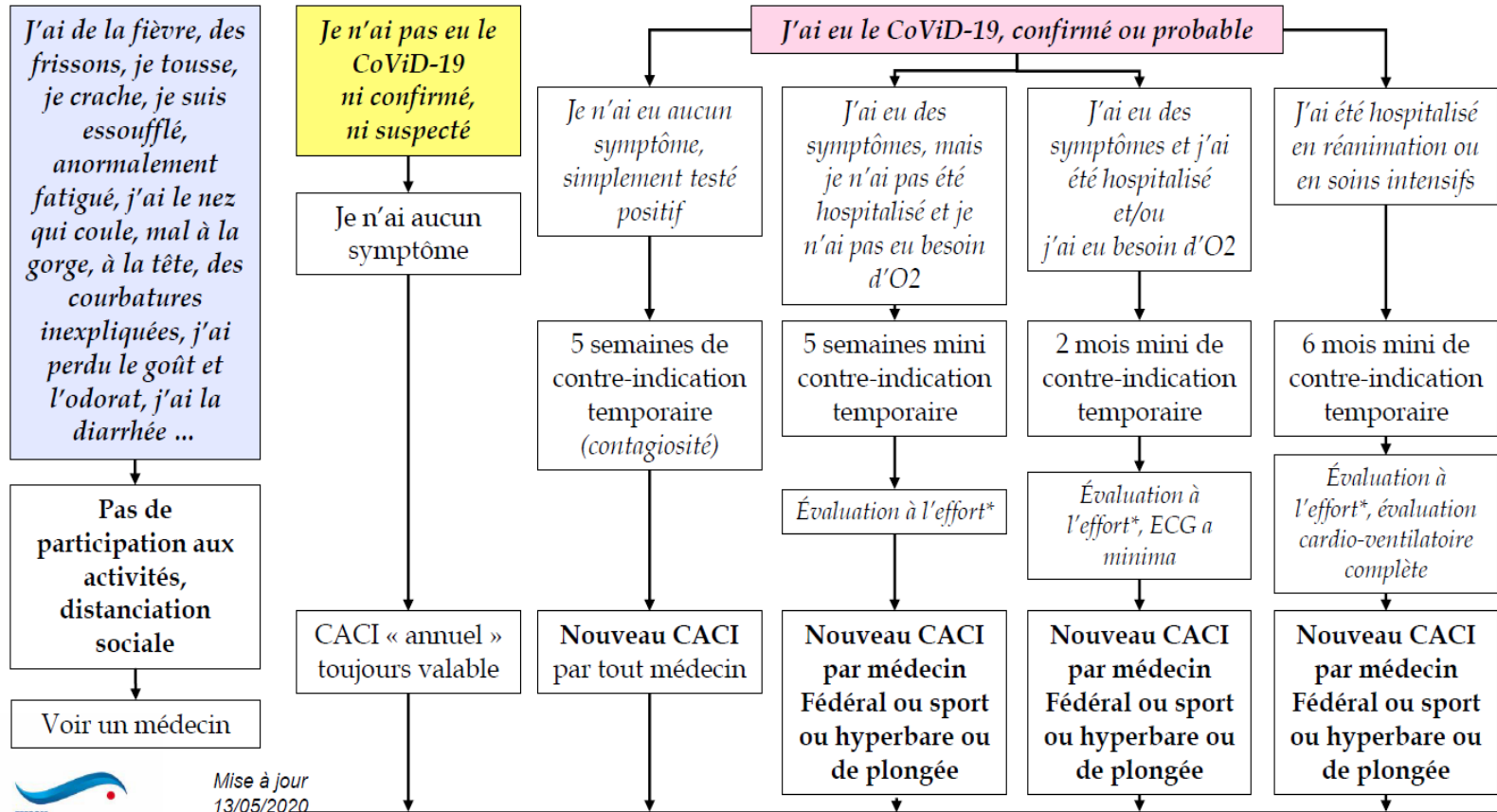
AVANT LA PLONGEE		COMMENTAIRES
DOUCHES	Savonnée	Respect de la distanciation
EN SURFACE	Ne pas cracher dans le masque de plongée Masque (de plongée) sur le visage et détenteur en bouche	Utilisation obligatoire d'un produit individuel Pas de briefing/débriefing en surface

ACTIVITES DE PLONGEE ET SECOURISME		COMMENTAIRES
SCAPHANDRE	<p>Pas d'utilisation de l'inflateur pour gonfler /dégonfler le gilet à la bouche</p> <p>« OCTOPUSS »/détendeur de secours</p> <p>Si bloc vide « FIN DE PLONGEE »</p>	<p>Pas d'exercice nécessitant l'utilisation « réelle » du détendeur de secours</p> <p>Pas de poursuite de la plongée sur le détendeur de secours d'un équipier</p>
APNEE		<p>Lorsque l'apnéiste reprend son souffle, le plongeur de sécurité se met de côté (pas en face)</p> <p>Eviter de souffler dans le nez lors d'une PCM</p>
SECOURISME	<p>Lors du bilan d'une victime inconsciente, ne pas faire de prise de ventilation</p> <p>En cas d'arrêt cardiaque, ne pas pratiquer de ventilation « bouche a bouche » à la victime</p>	<p>Mise en place des EPI pour le secouriste et procéder a la mise en place du DSA réalisation de la RCP</p> <p>L'établissement dispose de tout le matériel spécifique (Insufflateur, etc.)</p>

FIN DE PLONGEE ET FIN DE SEANCE		COMMENTAIRES
EN SURFACE	<p>Masque (de plongée) sur le visage et détendeur en bouche</p> <p>Ne pas se « <i>rincer le nez</i> » dans le bassin</p>	Pas de briefing/débriefing en surface
ABORDS BASSIN	<p>Désinfection/décontamination détendeur 10 min</p> <p>Cf. annexe 2</p> <p>Rangement matériel</p>	
DOUCHES	Savonnée	Respect de la distanciation
VESTIAIRES/SANITAIRES	Respect de la distanciation	
HALL D'ACCUEIL	Le DP complète la fiche de sécurité, pas de plongeurs « <i>en attente</i> » dans le hall	
SORTIE DE L' EQUIPEMENT	Par la porte « SUD » en direction du parking	

Annexe 1 : Qui peut pratiquer l'activité?

PANDÉMIE COVID-19 : EST-CE QUE JE PEUX PRATIQUER AUJOURD'HUI ?



J'ai de la fièvre, des frissons, je tousse, je crache, je suis essoufflé, anormalement fatigué, j'ai le nez qui coule, mal à la gorge, à la tête, des courbatures inexpliquées, j'ai perdu le goût et l'odorat, j'ai la diarrhée ...

Pas de participation aux activités, distanciation sociale

Voir un médecin

Je n'ai pas eu le CoViD-19 ni confirmé, ni suspecté

Je n'ai aucun symptôme

CACI « annuel » toujours valable

Je n'ai eu aucun symptôme, simplement testé positif

5 semaines de contre-indication temporaire (contagiosité)

Nouveau CACI par tout médecin

J'ai eu le CoViD-19, confirmé ou probable

J'ai eu des symptômes, mais je n'ai pas été hospitalisé et je n'ai pas eu besoin d'O2

5 semaines mini contre-indication temporaire

Évaluation à l'effort*

Nouveau CACI par médecin Fédéral ou sport ou hyperbare ou de plongée

J'ai eu des symptômes et j'ai été hospitalisé et/ou j'ai eu besoin d'O2

2 mois mini de contre-indication temporaire

Évaluation à l'effort*, ECG a minima

Nouveau CACI par médecin Fédéral ou sport ou hyperbare ou de plongée

J'ai été hospitalisé en réanimation ou en soins intensifs

6 mois mini de contre-indication temporaire

Évaluation à l'effort*, évaluation cardio-ventilatoire complète

Nouveau CACI par médecin Fédéral ou sport ou hyperbare ou de plongée

Reprise progressive de l'activité
En technicité, en intensité, en profondeur ... pas de recherche de performance immédiate.
Respect des consignes sanitaires - Restez à l'écoute de votre corps !

• Annexe 2 : Protocole de décontamination

Limiter les risques de transmission virale

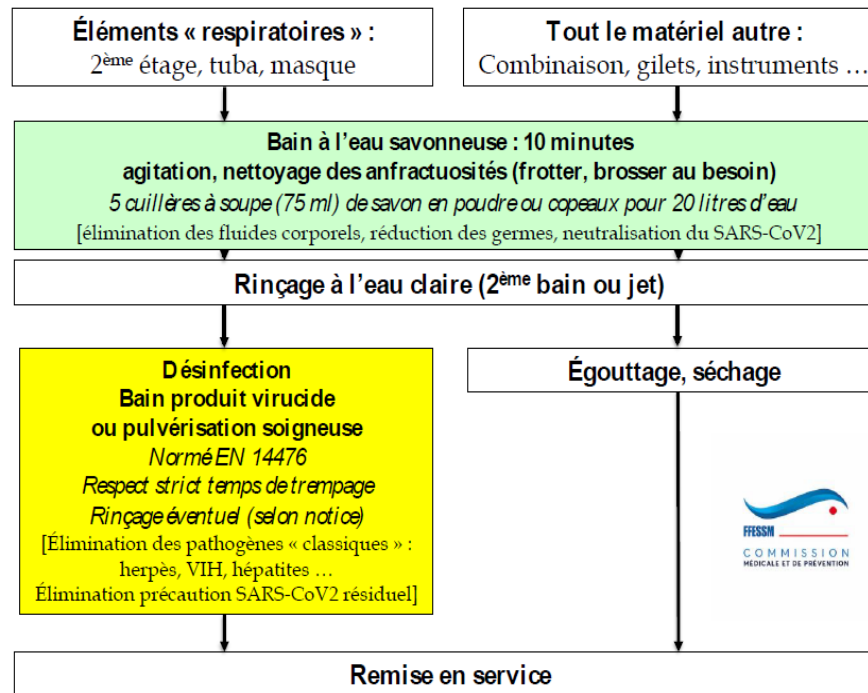


Protocole de décontamination

DECONTAMINATION DU MATÉRIEL DE PLONGÉE EN SITUATION DE PANDEMIE COVID-19

Matériel souillé et à haut risque de contamination

Matériel peu souillé et faiblement contaminant



Nous attirons l'attention à bien veiller à respecter les conditions d'utilisation du produit désinfectant utilisé



- Ce document ne prétend pas à l'exhaustivité et est appelé à évoluer en fonction des retours d'expérience, des consignes gouvernementales et de l'évolution de la crise.