

Saint Cast, la côte d'émeraude.

C'est d'abord une magnifique région au bord de la manche, en Bretagne nord. Une côte échancrée, des îles, des presqu'îles, de grandes plages de sable, de la roche, des lichens, des parcs à huitres. Un ravissement.



Et pour la plongée ?

Beaucoup de ceux qui n'y ont jamais mis un orteil dans l'eau, vous diront que c'est froid, trouble et sans intérêt. Que vous n'y verrez rien d'autre que le bout de vos gants, que vous n'y gagnerez rien qu'à glacer vos os...



Erreur !! Monumentale erreur. Mais tant mieux, nous en profiterons mieux et sans connaître la cohue qui généralement est de règle ailleurs sur d'autres lieux, plus prisés de ceux qui commentent sans vraiment savoir.

En septembre l'eau n'est pas froide. Bien moins en tout cas qu'à Théoule fin mai. Dans les 16 à 18°C, homogène, sans thermocline.



Banc de tacauds

Alors, oui il y a du courant, souvent. Mais les plongeurs connaissent la règle. Plonger aux étales de marée, à la renverse du courant. Et si on a l'habitude, on choisit en plus de plonger aux périodes de mortes eaux, quand les coefficients sont les plus faibles, lorsque le marnage (différence de hauteur entre basse et haute mer) est le moins élevé.



Alors, si on fait ça, le courant est nul ou quasi nul une bonne heure au moins autour de l'étales. L'eau est plus claire et la plongée peut s'effectuer sans aucun problème.

C'est bien me direz-vous, mais quel intérêt ?

L'intérêt, c'est qu'ici il y a du poisson, de la vie, de la faune et pas qu'un peu. Même si c'est vrai, la visibilité n'excède pas 5 ou 6 m, sauf sur des sites particuliers comme la roche de la « catis » (mais nous y irons sans doute et vous découvrirez ce qu'est une plongée d'exception), il y a ici du poisson comme vous n'en verrez que dans peu d'endroits.



Crabe « dormeur » ou tourteau dans la roche

La visibilité est moyenne mais la densité de poissons compense et surprend. Dans certains lieux, vous chasserez les poissons pour distinguer l'épave ou la roche tant ils sont nombreux. Des bancs de « lieux » aux reflets argentés (parfois de plus d'un mètre), des « Saint Pierre » avec un peu de chance, des homards à tire larigot, des « tacauds » en bancs très denses, des « juliennes » et des congres joufflus, monstrueux, placides vous attendent.



Le congre de service dans une épave

Bien entendu, crabes, seiches, araignées de mer, vieilles, soles et poissons plats ne se comptent pas. Les bars s'observent régulièrement. Parfois un baliste montre le bout de son nez, Et pour ceux qui n'ont jamais vu sous l'eau de coquilles St Jacques (excellent) ou d'ormeaux (très excellent ...), ce sera l'occasion rêvée...

Bref... Si on me demandait de citer 10 plongées qui m'ont marqué et que je conserve en mémoire comme parmi les plus belles, les plus riches, les plus inoubliables, l'une d'entre elles au moins s'est déroulée dans ce coin.



Un beau homard

Je citerais par exemple l'épave de la frégate météo « le Laplace », à dix minutes du port de St Cast. Sur 10 à 15m d'eau, une très jolie plongée, riche, facile et pas profonde.

J'évoquerais aussi les « Banchenous », la « basse chrétienne », « les bourdinots », autant de jolies roches claires peu profondes avec plein de poisson, de la faune fixée et beaucoup d'attrait.



Une belle seiche, typique des fonds de St Cast

Et puis si la chance nous sourit, si tout va bien, pourquoi ne pas imaginer découvrir encore bien mieux ? L'épave du Frémur par exemple. Pour ce qui est de l'épave en fait, il ne reste pas grand-chose. Mais croyez-moi, la faune qui réside sur ces quelques tôles est tout bonnement ahurissante. Les bancs de lieux qui sillonnent l'épave sont magnifiques. Les homards et les congres vous raviront.



Vieille Coquette

Vous voulez encore plus ? Du grand, du très exceptionnel ? Alors si la météo le permet, à 20 mn du port de St Cast, il y a ça : la roche de la « Catis ». Elle remonte presque en surface à marée basse. C'est une sorte de pyramide. Le fond est dans les 20/25m (toujours à marée basse). Là, c'est au large et l'eau est claire. Et les poissons, les gros, les gras, les magnifiques, ils sont tous là. Vous voulez voir de la grande raie pastenague ? C'est possible. De la baudroie ? Des dromies ? Du homard et du congre ? A moins d'être miro, vous en verrez en pagaille... Des lieux de grande taille ? Pas de souci, je vous le garantie. L'une des plus belles plongées que l'on puisse faire dans la région. Et pas seulement dans la région d'ailleurs. Une des plus belles plongées que l'on puisse rêver de faire, tout simplement.

Alors, bien sûr, tout a un prix. Plonger dans de bonnes conditions, c'est plonger aux étales de marée. Et on ne commande pas les heures de marée. Donc, ça veut dire qu'il faut se plier à des horaires. Et les heures d'étales tombent comme la nature l'a décidé...

Mais croyez-moi, vous ne le regretterez pas ! Si la météo est bonne, ce qui en principe est le cas dans la région en septembre, vous reviendrez les yeux pleins de richesse et avec pour seul objectif d'y retourner le plus vite possible...



Michel