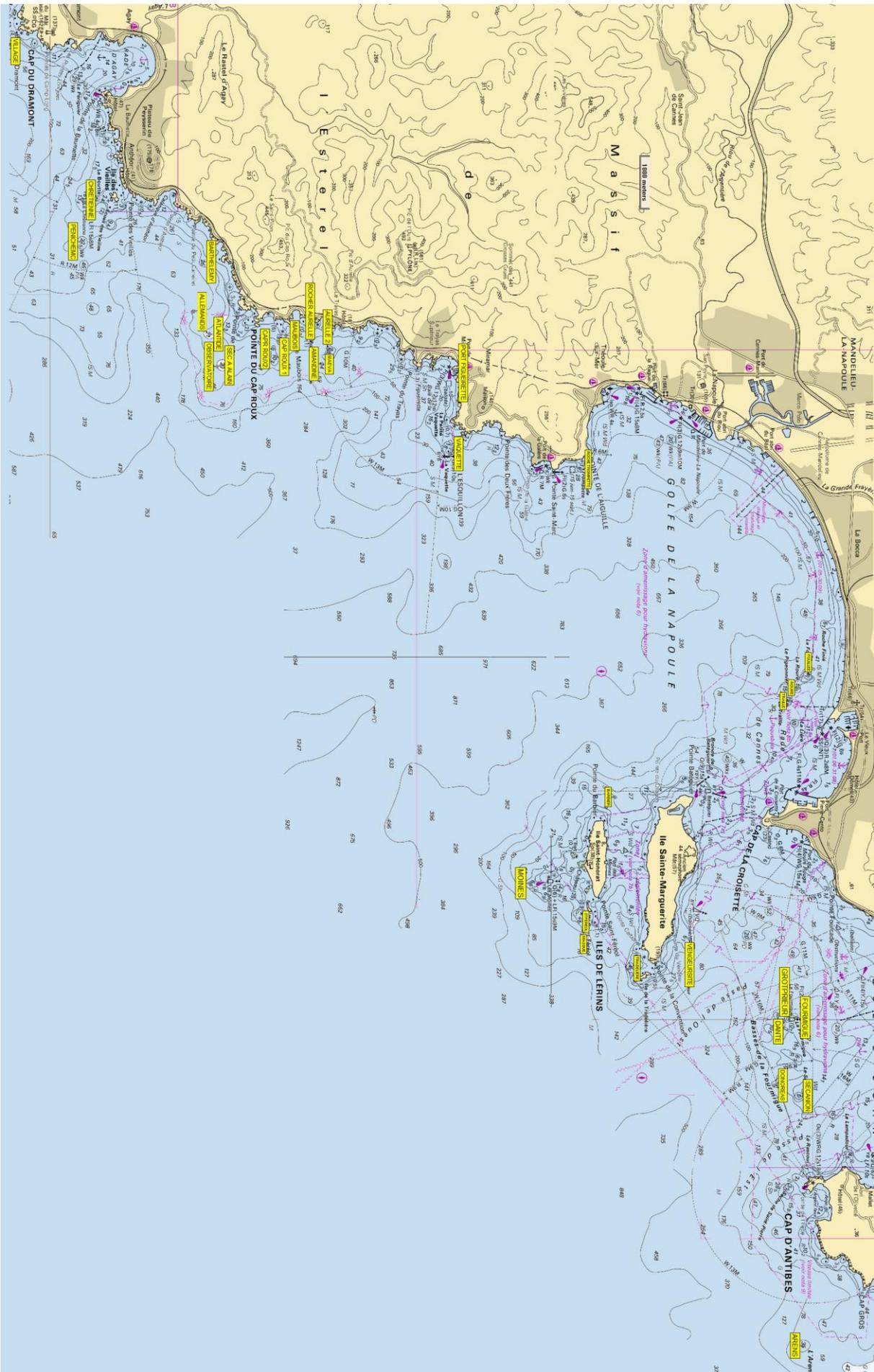




SORTIE THEOULE DU 25 au 31 mai 2019 : LES FUTURES PLONGEES DES DROMIES

Par Michel COMTE





I Au sud du Trayas

- 1 La Vaquette**
- 2 Aurelle² ou probablement Maeva**
- 3 Sec d'Amandine**
- 4 Rocher d'Aurelle**
- 5 Pointe Maubois**
- 6 Petit cap Roux**
- 7 Grand cap Roux**
- 8 Sec à Alain**
- 9 Portes de l'Atlantide**
- 10 Tombant des Allemands**
- 11 Sec de Saint Barthelemy**
- 12 Péniches d'Anthéor**
- 13 La Chrétienne**
- 14 Le village englouti**

La Roche Maeva, La Roche d'Aurelle, Le Petit Cap Roux, Le Grand Cap Roux ont des bouées depuis juillet 2016

II Au Nord du Trayas

A Secteur la Napoule

- A.1 La Fouillée**
- A.2 La Roure**
- A.3 La Traille**
- A.4 Le Pigeonnier**

B Secteur Fourmigue

- B.1 La Fourmigue, La grotte Le Prieur, L'enfer de Dante**

C Secteur des Iles de Lérins

- C.1 Le vengeur**
- C.2 La petite Françoise**
- C.3 La tradelière**
- C.4 Saint Féréol**

D L'ARENS ou ARENAS vers Golfe Juan

Pour cette sortie plongée dans la région de Cannes, nous serons logés près du Trayas, dans l'Esterel.

Pour vous en faire une idée, vite fait, je vous engage à jeter un œil, tout de suite à cette vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=XbCuO_dIBDY



Les paysages sont magnifiques, l'eau est le plus souvent d'une clarté incroyable et certains sites de plongée sont exceptionnels.

Au nord, ce sera essentiellement autour de la balise de la Fourmigue que nous plongerons. De beaux tombants, des sites forts attrayants (l'Enfer de Dante par exemple est vraiment un « must »). Avec du poisson, des gorgones, des grottes riches en concrétions, plein de belles choses quoi !

Quelques plongées valent aussi le coup près des Iles de Lérins, même si je trouve qu'au niveau quantité de poisson, c'est assez moyen (mais la faune fixée est très belle).

Plus loin, nettement plus loin, la roche de L'ARENS, près de Golfe Juan est sans doute l'une des plus belles plongées de méditerranée. Mais là c'est profond et seuls les N3 pourront y aller ...

Alors, pourquoi ne pas aller plus près ? Parce qu'il n'y a rien ?

Et bien non en fait. Pas du tout. Coup de bol. Coté sud, en allant vers Agay, à 10 mn de bateau, il y a ce qui peut faire rêver chaque plongeur... Depuis plus de 15 ans, une réserve a été mise en place autour du cap Roux. Si vous avez vu la vidéo proposée au début, vous pouvez facilement comprendre que sous l'eau, c'est la prolongation du paysage terrestre. Et quelques plongées autour du cap Roux sont vraiment magnifiques. Selon certains, on est au niveau de Port-Cros, en plu sauvage.

Du poisson à tire larigot, un relief extraordinaire, de la faune fixée rare et somptueuse. Tout cela nous attend, en espérant cependant que la météo le permette. Les abris sont en effet parfois inexistants si Mr le Mistral se lève ou si le vent d'Est se réveille. Ceci dit, à la fin du mois de mai, on devrait quand même pouvoir espérer une bonne météo. Croisons les doigts !!

Commençons par le côté sud, les plongées les plus proches et certainement les plus belles.

REMARQUE : A noter qu'il y a plusieurs bouquins sur les sites de plongée dans la région.

- D'abord « **100 belles plongées en côte d'Azur** » de Valérie et J.L FERRETTI. Complètement nul. Les positions GPS sont du grand n'importe quoi, les descriptions quasi inexistantes, fausses et aux mieux imprécises. Aucun schéma des sites. Bref, vous pouvez le mettre à la poubelle si vous l'avez acheté. Il ne vaut rien.

- Ensuite, « **plongées en Méditerranée, cote d'Azur** ». C'est nettement moins pitoyable mais tout de même moyen. Positions GPS peu fiables. Descriptions sommaires, pas de dessins des sites. Ce n'est pas du vol mais pas loin. Sur le net, on n'a presque rien. Les documents du FFESSM CD06 sont à l'image du bouquin de FERETTI. N'importe quoi et ce n'est pas difficile à voir !

Les sites style http://www.plongee-loisir.com/fr/sites-de-plongee/app_diving-site/city-site_10090_Cannes/ brillent par leur nullité. Rien de fiable.

Les clubs de plongée évitent soigneusement de préciser la position des plongées. Bien entendu, ils les connaissent, mais ils doivent considérer que c'est à eux. Et ils conservent jalousement les positions en ne donnant que des descriptions au mieux très sommaires. Et sur les cartes imprécises qu'ils fournissent parfois, les positions des sites sont très grossièrement fausses.

Je n'ai jamais vu ça à ce point-là !! Coté Cavalaire, Hyères, on ne va pas jusque-là !! C'est petit et mesquin.

Nemo plongée à Cannes : infos = zéro

Cannes plongée : de belles photos mais rien de précis sur les sites

Cigale plongée, pareil

Easy dive plongée à Cannes, zéro

Plongée La Rague : rien de précis. Ils pourraient vendre des salades, on en saurait autant.

Dune plongée à la Figueirette, rien non plus.

Subvision plongée à Golfe Juan, que dalle

Psdiving à Cannes idem

.... Etc..

Pour avoir des infos, il faut aller plonger vers Agay au CIP Dramont, où là on vous explique clairement quelles plongées vous sont accessibles.

Seule aide efficace, les cartes marines du SHOM, voir <https://data.shom.fr> et les contributions sur wannadive (<https://fr.wannadive.net/>) de Pierre de Rigal. L'exception qui confirme la règle. Le guide Vagnon donne des infos intéressantes (« **Guide des plus belles plongées de Méditerranée et Corse** » de Sandrine Kolau), mais il date de 2001, il n'est pas (de loin) complet et il est difficile à trouver.

Le bouquin de J. P Joncheray, « 100 épaves en Côte d'Azur » est très bien. Là, c'est du travail de pro, mais il ne traite que des épaves.

Finalement, c'est encore le (très) vieux bouquin de Patrick Mouton (qui doit dater des années 1980) – **300 belles Plongées en Méditerranée**- qui reste la meilleure référence (mais il est introuvable). Incroyable, non ??

Je me demande si je ne devrais pas faire quelque chose !!

Petite description générale des sites AU SUD DU TRAYAS:

Très proche du port de Miramar, on commence tranquille.

Il y a la roche de la « Vaquette » qui remonte jusqu'en surface, avec près de 35 m autour. Trop proche de la côte et des ports, cette petite plongée n'est pas exceptionnelle (sans pour autant être à proscrire). Il y a raisonnablement du poisson et la faune habituelle. Les gorgones apparaissent vers les 25/30m. C'est a priori du facile, assez clair avec un relief sympa et une grotte et des « couloirs ».

Pas très loin, il y aussi ce qui est appelé « les cathédrales du Trayas ». Bon si on part du bord, cela fait un objectif. Mais sinon, cela n'a pas grand intérêt.

Non, ça commence sérieux, très sérieux même au niveau de la réserve du cap Roux. J'en ai déjà parlé. On peut y faire des plongées extra de chez extra. La « Gabinière » en plus sauvage... Par contre, il peut y avoir du courant et ça descend un peu... Donc faudra surveiller son ordi et sa conso en air. Et prévoir de faire des paliers généreux sur le haut du sec. Mais vous ne le regretterez pas, garanti !

C'est là que nous essaierons de plonger le plus souvent. Il y a des sites pour tous les goûts et des poissons largement au-delà de ce que vous avez l'habitude de voir en méditerranée. Comme la clarté de l'eau est en général remarquable, et que c'est à 10 mn de bateau du port, je ne vois pas trop pourquoi on irait ailleurs.

Un peu plus loin, une épave célèbre : les péniches d'Anthéor. J'ai fait plusieurs fois cette plongée et le plus souvent, je l'ai trouvée extra. Sauf la dernière fois, en 2008/2010 peut-être ? Donc à voir en questionnant les plongeurs locaux. Attention cependant, c'est une épave qui s'adresse aux N2 minimum, avec du courant et en général en surface, une mer pas calme du tout.

Encore un peu plus loin, avant d'arriver à Agay, une plongée facile et sympa autour de la balise de la « Chrétienne ». Et puis un tout petit peu plus loin, « le village », une plongée facile également et fort jolie.

Au-delà, autour de l'Île d'Or, c'est bien mais très plongé. Et cela commence à faire loin. Cela ne vaut pas le coup pour nous.

II - AU NORD DU TRAYAS

Ce sont globalement des plongées beaucoup plus fréquentées que celles précédemment décrites. Cela ne veut pas dire qu'elles sont sans intérêt pour autant. Certaines, comme « l'Enfer de Dante » ou mieux encore, l'Arens sont très belles. Mais grosso modo, à part l'Arens (qui n'est accessible qu'aux N2 voire N3), ce sont des sites où il est peu probable que l'on soit seul.

On peut classer ces sites de la manière suivante :

- Les sites face à la Napoule : quelques plongées qui potentiellement sont belles mais dans une zone où la circulation des bateaux est importante et qui sont très près des grosses structures de plongée. Autant dire que ces sites sont « sur-plongés » et même si on peut toujours y passer un bon moment, cela n'a rien à voir avec les plongées du Cap Roux. On peut citer « La Fouillée », « le petit jardin », « le Pigeonnier », « La Roure » et « La Traille ». L'abondance des poissons y est relative, la proximité des grands ports y étant sans doute aussi pour quelque chose.

Pas d'épave qui mérite la plongée, la seule accessible, « le Robuste », n'a à peu près aucun intérêt.

- Les sites autour des Îles de Lérins : là encore, la fréquentation des navires de plaisance et de plongée est telle en été, que ces sites, également proches des grosses structures de plongée ne sont plus aussi beaux que par le passé. En général, la faune fixée est plutôt belle, mais au niveau poissons, ce n'est pas tout à fait ça. On peut cependant y faire des belles plongées, mais on restera souvent un peu sur sa faim (même s'il y a des exceptions notables) : les plus connues sont le tombant du Batéguier, celui du vengeur, la Tradelière, Saint Féréol.

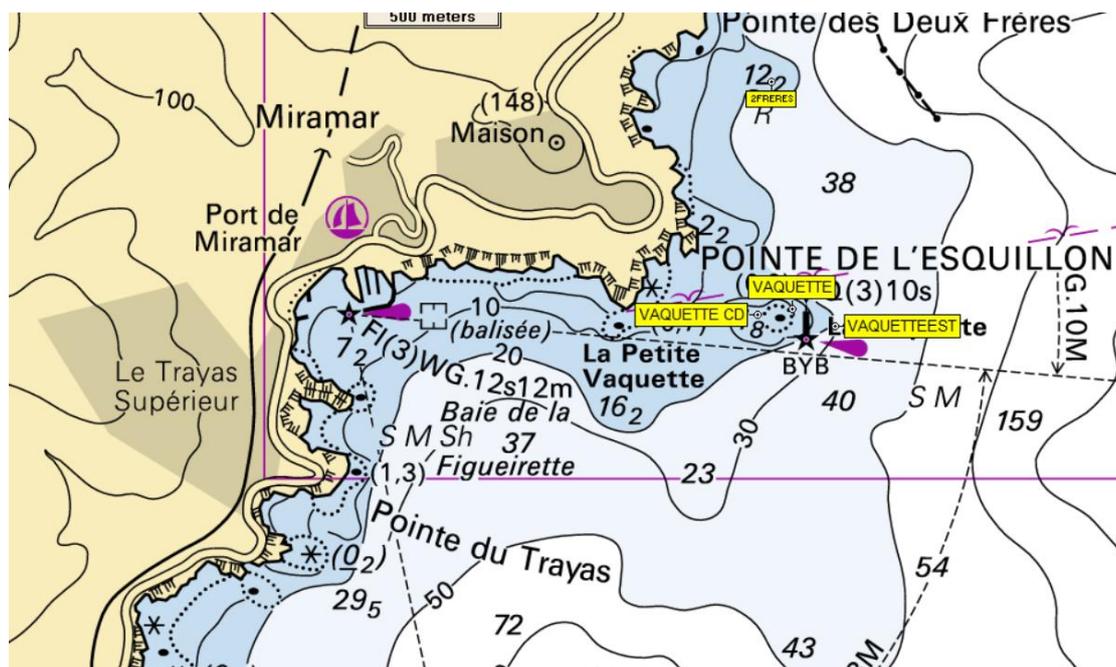
- Les sites autour de la balise de la Fourmigue : ce sont des sites également fort plongés mais certains restent tout de même exceptionnels. Notamment « l'Enfer de Dante », qui peut être parfois difficile en raison du courant. Ces sites se caractérisent par une architecture assez extraordinaire, le plus souvent des

aiguilles qui remontent de très profond jusqu'en surface. Comme l'eau est généralement claire, le « décor » est tout bonnement sublime. Pas mal de poissons, mérous (assez farouches quand même), sars, congres, murènes, daurades, dentis, langoustes parfois. Il y a vraiment de quoi se faire plaisir. Et bien entendu, de très belles gorgones à partir de 25/30m. Ajouter à cela la présence de quelques grottes bien concrétionnées, et vous aurez compris que plonger sur ces sites vaut le coup. Si ces sites n'étaient pas autant plongés, ils vaudraient sans aucun doute ceux du cap Roux... L'autre inconvénient pour nous, c'est que nos bateaux étant basés à Miramar, la distance pour atteindre ces plongées est de l'ordre de 10 à 15km. Cela commence à faire. Je pense que nous irons une fois ou deux sur les meilleures plongées de la Fourmigue, mais que l'essentiel se fera autour du cap Roux où les plongées sont beaucoup plus sauvages, plus poissonneuses et moins éloignées.

- L'exception qui confirme la règle, c'est l'ARENS près de Golfe Juan. Une succession de roches alignées en cercle sur un fond de 38 à 45m. Là c'est du grandiose. Pas beaucoup visitée car difficile à trouver et parfois du courant, cette plongée est sans conteste l'une des plus belles de Méditerranée. Des poissons partout, des gorgones magnifiques, beaucoup de variété. Mais c'est loin (dans les 15-20 km de Miramar) et c'est profond. On verra si on la programme. Ce n'est pas certain, car du côté du cap Roux, il doit y avoir l'équivalent et c'est moins loin et moins profond.

I - AU SUD DU TRAYAS

1 LA VAQUETTE



Petite roche située à côté du Trayas. Fond entre 10 et 35m. Il y a une bouée sur le site.

Cette petite formation (façon de parler, la zone représente 200m environ !) se caractérise par 2 massifs rocheux côte à côte. Au nord, plateau à -10 m. On se croirait en montagne ! 2 pics remontent à -2 m. Entre eux, terrasse assez plate. Attention, ça brasse lorsque la mer est forte. Fureter pour trouver l'entrée d'un passage de 5 m de long, débutant à -17 m. Faites-vous léger, léger, pour ne pas remuer le sable et conserver un peu de visibilité. Entre les 2 massifs, de très belles nacres.

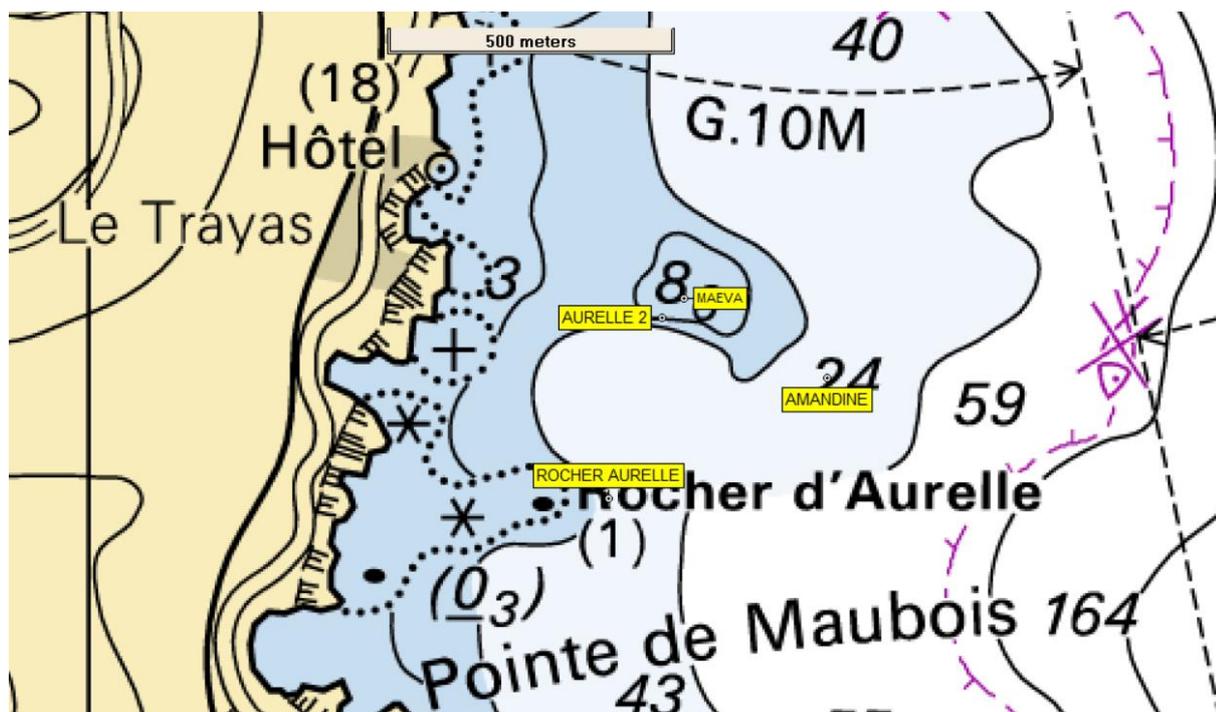
Positions GPS (WGS84) :

Vaquette Est : 43° 28,9602' Nord et 6° 57,3098' Est

Vaquette : 43° 28,99244 Nord et 6° 57,1933' Est

Vaquette CD : 43° 28,9810' Nord et 6° 57,0990 Est

2 AURELLE2 ou MAEVA



Dans la réserve du cap Roux, un sec qui remonte à 9m, face au Trayas. Vu la configuration, on aurait tendance à aller plein sud où un tombant jusqu'à 20m semble exister.

C'est un site qui permet de faire plonger des N1 débutants. Je ne sais pas ce qu'il vaut. Mais étant dans la réserve du cap Roux, j'aurais tendance à penser que ce n'est pas mal du tout.

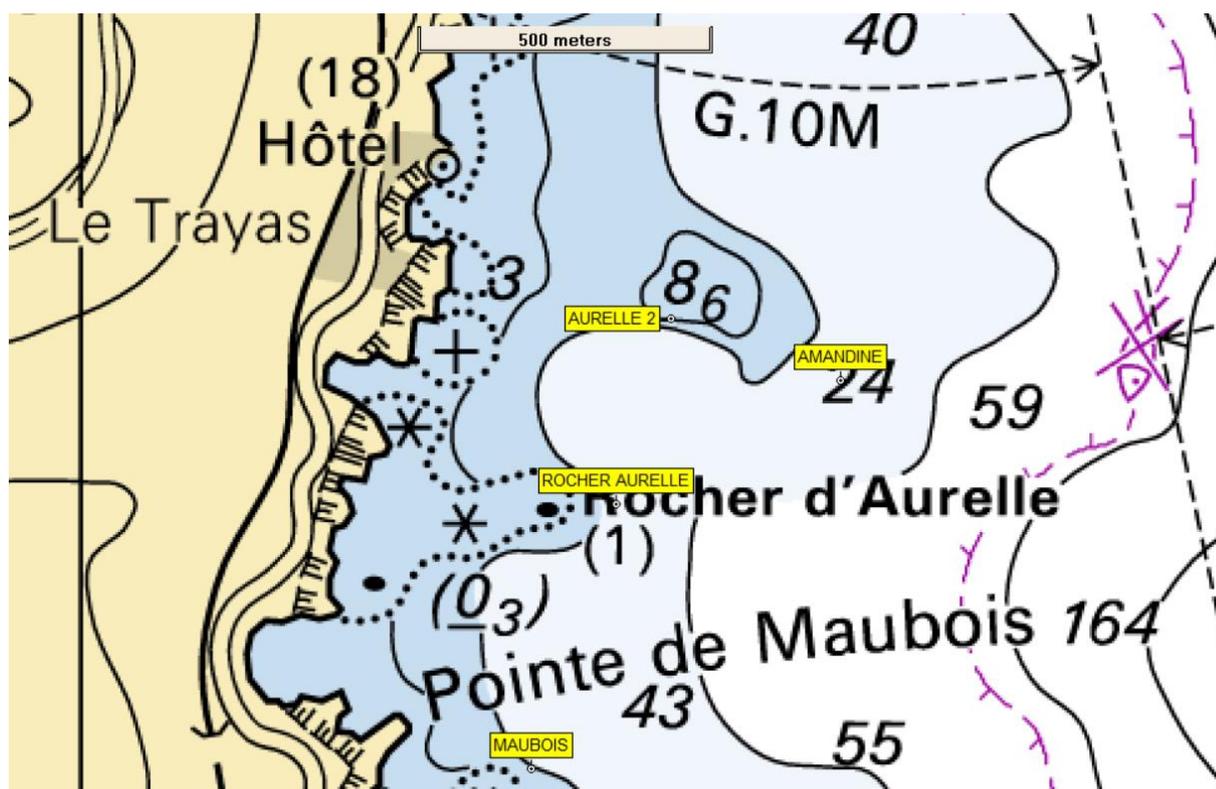
Position GPS (WGS84) :

Maeva : 43° 27,7909' Nord et 6° 55,7673' Est

Variante près du tombant, au sud : **Aurette2** 43° 27,7727' Nord et 6° 55,7391' Est

3 Sec d'Amandine

Plus à l'ouest au large, à 300m de AURELLE2, le sec d'Amandine s'adresse aux N2 minimum, voire N3.



Le sec démarre vers 24m et la plongée se fait sur 30 à 45m

Je n'ai jamais fait ce sec mais il est répertorié par wannadive et le gars qui a filé les points est fiable.

Position GPS (WGS84) :

AMANDINE : 43° 27,712' Nord et 6° 55,9540' Est

Repéré carte : 43° 27,7160' Nord et 6° 55,9530' Est

Commentaire de Pierre de Rigal (qui a donné les positions gps du cap roux) :

Une longue roche remontant jusqu'à 22m et de chaque côté deux petites roches sur un fond de 45m.

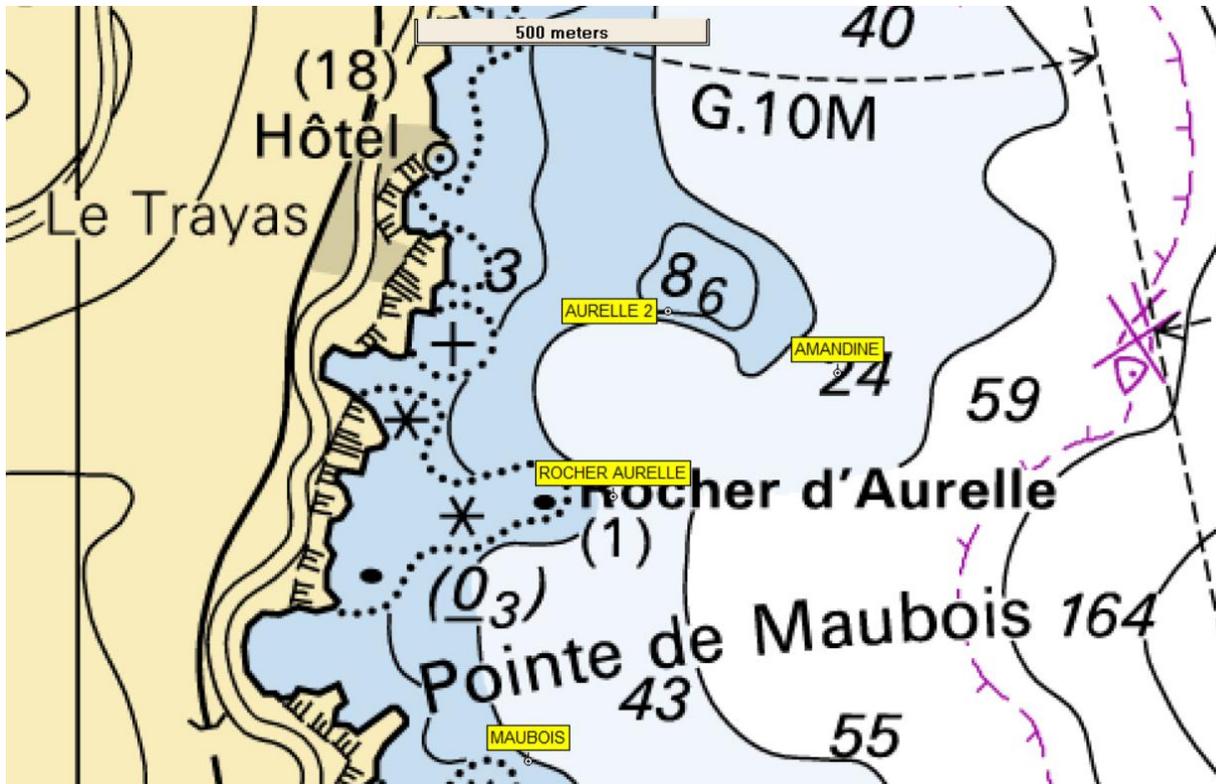
Difficile de faire les trois roches en une seule plongée car sur un fond de 45m les paliers arrivent très vite.

Un des très nombreux pitons rocheux du secteur qu'il faut répertorier et baptiser.

Roche très riche en faune et flore et comme c'est une nouvelle plongée, personne ne l'a faite !!! Voir photos pour la topographie

4 ROCHER D'AURELLE

Rocher d'Aurelle : à environ 500 m de la côte. Pour tous niveaux. Du courant occasionnel. Visibilité d'environ 15 à 20 m. Avec un peu d'imagination, cela ressemble, à un cœur gigantesque ! Pointe couverte de posidonies, dirigée vers le sud. A vos marques, prêts... Du sud au nord, distance de 100 m environ ! Deux mamelons pointent à l'est et à l'ouest. Tombant avec des trous dans la roche. Congres, murènes. Avec de la chance... et beaucoup d'attention, baudroie sur le sable. Le plus sympa : au nord, deux roches posées sur -30 m, couvertes de gorgones bleues.



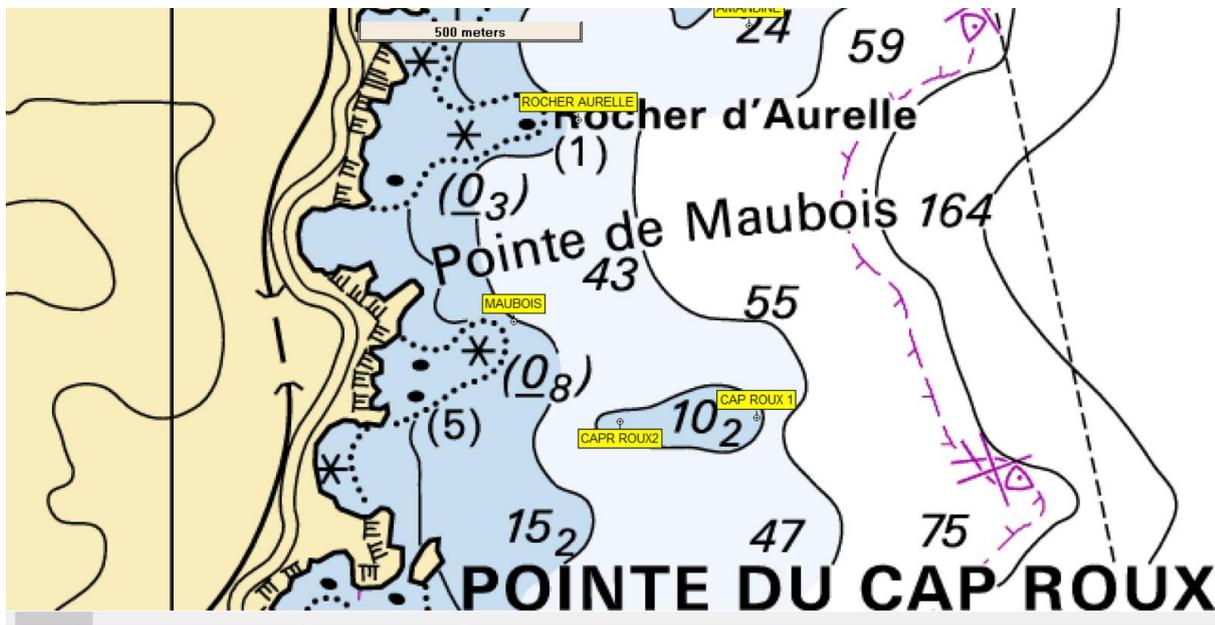
Position GPS (WGS84) :

Rocher Aurelle : 43° 27,6024' Nord et 6° 55,6703' Est

5 Pointe Maubois

Pas bien loin du cap Roux encore, la pointe de Maubois. Une plongée sans trop de problèmes pour les N1, avec une roche au départ affleurante. Tombant probable au Nord-Est.

Je n'ai jamais fait cette plongée.



Position GPS (WGS84) :

Maubois : 43° 27,3593' Nord et 6° 55,5639' Est

6 et 7 : Les roches du cap Roux

On se situe en plein dans la réserve. Il s'agit d'une roche située juste en face du cap Roux et c'est l'une des plus belles. La roche remonte à environ 10m et deux plongées différentes peuvent y être effectuées. Elles sont appelées par les clubs de plongées locaux « Petit cap roux » et « grand cap roux ». C'est cette appellation que je conserverais. Dans des références plus anciennes, ces plongées sont appelées « Aiguilles de Tayat » 1 et 2.

Sur la carte marine, la remontée est très visible et sa position peut être relevée avec une bonne précision. Par contre, la zone est assez étendue. Heureusement, le repérage de ces sites sera facilité par la présence de deux bouées positionnées par les agents de la réserve.

Je n'ai jamais encore fait ces plongées. Mais au vu des informations disponibles sur internet, la plongée est magnifique. Située au milieu de la réserve, avec sans doute assez peu de clubs qui s'y rendent (en raison de l'éloignement de Cannes et St Raphael), le site est réputé poissonneux et riche. Les études de l'université de Nice confirment quantitativement la qualité des eaux et mettent en évidence un « effet réserve » très net, avec un grand nombre d'espèces remarquables.

Quelques vidéos peuvent également être trouvées sur le net. Barracudas, dentis, mérous, corbs, congres, murènes, sars, s'observent sans difficulté et en quantité (voir par exemple https://www.youtube.com/watch?time_continue=10&v=ht3uOR1RYOU).

De même, il devrait y avoir de très belles langoustes en grande quantité, des chapons de bonne taille et tous les petits poissons habituels.

Coté faune fixée, les gorgones rouges sont nombreuses, magnifiques et en bonne santé. Elles s'observent dès 25/30m. Bien plus profond, de grandes étendues de corail rouge sont présentes.



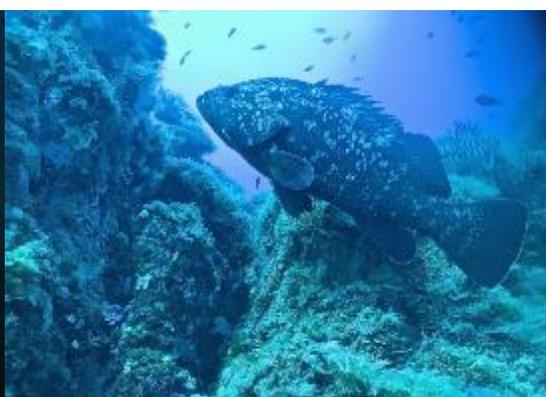
Une belle boudroie sur le site du cap roux



Banc de corbs au cap roux



Une jolie araignée de mer..



Un Mérrou dodu qui ne connaît pas la faim



Superbe roussette (famille des requins)



Combat de mérus. Une observation rare !



Le congre (service concierge)



Magnifique banc de barracudas



La murène (photo au cap roux), une réputation usurpée !

Vous l'avez compris, ce seront des plongées « découverte ». Et à mon sens, il n'y a rien de plus attrayant que ce type de situation.

6 Petit Cap Roux :

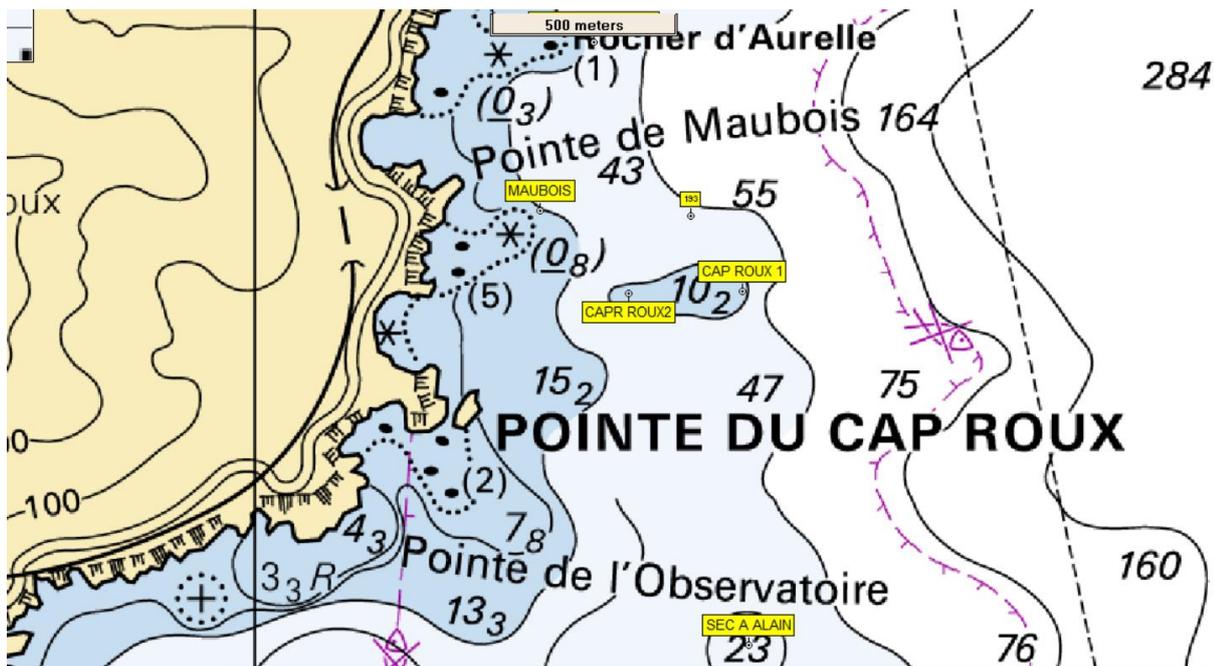
C'est la plongée la moins profonde des deux sites du cap Roux, donc située probablement au niveau du haut de la remontée rocheuse (départ de -10m). Il y a une bouée du parc sur ce site. Elle y sera fin mai. Donc il n'y aura pas de problème pour la localiser.

Cette plongée est aussi appelée « Petit cap roux » ou bien cap roux 2, ou encore « aiguilles de Tayat 2 ». Elle est à 180m de « Grand cap Roux ». Attention, **courant possible** !!

Position GPS (WGS 84) Vue sur earth : 43° 27,233' N et 6° 55,747' E

Je suis certain de cette position. C'est la bouée la plus proche de la cote.

Le haut de la roche, au niveau de la bouée devrait être autour de 8/10m.



A priori, il faut suivre le bord de roche. Dans les limites de ses prérogatives évidemment.

En principe, les plus belles gorgones seront sur le côté Est, puisque face au courant ligure qui vient grosso modo de l'EST.

Je conseille donc de partir côté nord ou sud, en restant à une profondeur acceptable (ça peut descendre vers 38/40m environ), de suivre la roche en allant vers l'est, puis de remonter ensuite vers le haut de la roche en revenant vers l'ouest.

Plongée possible pour tous niveaux, s'il n'y a pas de courant.

Le Petit Cap Roux : visibilité de 25 m. Pour tous niveaux. Courant faible. Grosse masse rocheuse de 150 m de long, posée sur -30 m. Impression de déjà vu, avec 2 pics qui remontent. Et entre les deux, passage dans 1 canyon. Gorgones bien dodues sur la face Est. Un tuyau : hâtez-vous vers le nord-ouest ! Dénichez une éponge jaune haute de 50 cm. Beaucoup de caches à poissons à cet endroit. Aventuriers du monde aquatique, partez découvrir un trésor de petite roche (10 m de long seulement), posée à -35m, et piquetée de gorgones bleues. Crustacés garantis

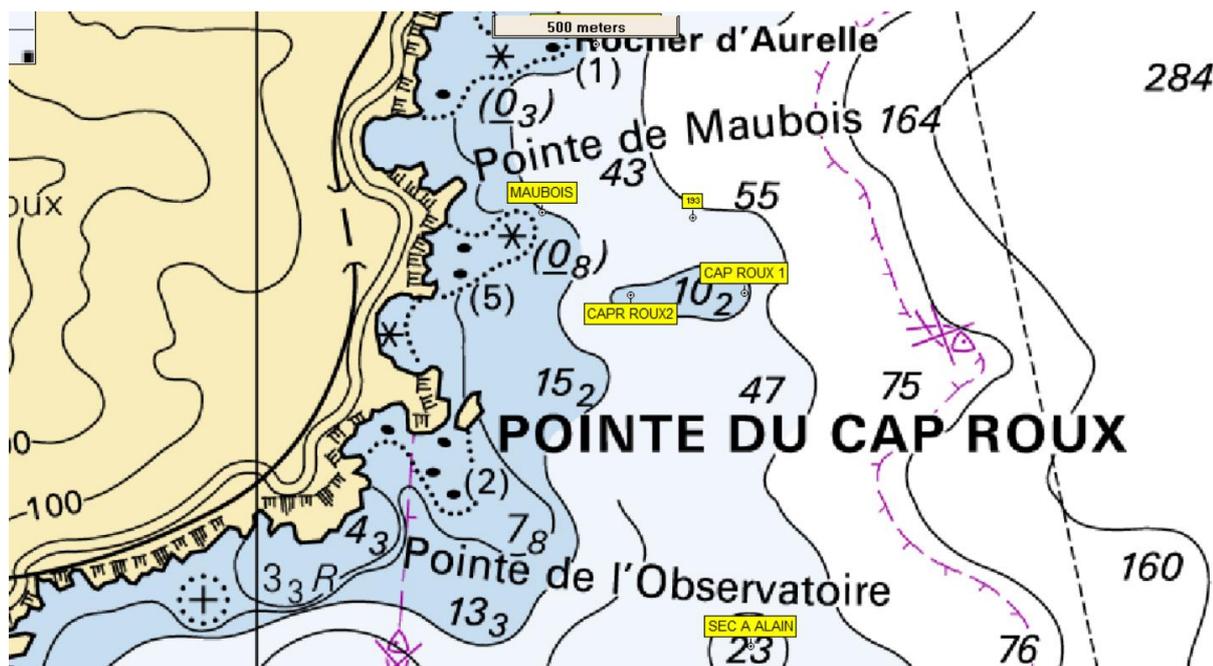
7 Grand Cap Roux :

C'est la plongée la plus profonde des deux sites du cap Roux, donc située probablement à l'Est du haut de la remontée rocheuse. Il y a une bouée du parc sur ce site. Elle y sera fin mai. Donc il n'y aura pas de problème pour la localiser.

Cette plongée est aussi appelée « Grand cap roux » ou bien cap roux 1, ou encore « aiguilles de Tayat 1 ». *Cinq pitons alignés de moins en moins hauts. Le côté sud est le plus intéressant. De nombreuses gorgones, mérous, mostelles, barracudas et un banc de Corbs. Secteur très peu plongé donc à vos découvertes. Une super plongée!!*

Position GPS (WGS 84) : 43° 27,252' N et 6° 55,859' E (wannadive)

C'est la bouée la plus éloignée de la cote. **Je suis également certain, par recoupement, de cette position.**



Accessible aux N2 éventuellement, mais plutôt adaptée aux N3.

C'est à mon avis « la plongée » exceptionnelle. Il ne faut pas forcément chercher la profondeur. Tout est possible ici. Si l'on veut voir des langoustes et des dentis, ok il faut descendre. Mais pour le reste, pas forcément. Les mérous seront entre 15 et 30m. Les barracudas plus près des 15m. Les grandes gorgones seront vers 30m. Une baudroie sera en principe dans une zone assez profonde, une roussette ça dépend. Les murènes et autres congres ne nécessitent pas de descendre. Il y a plein plein de choses à voir sans chercher le plus profond.

A mon avis il faut aller vers l'Est en restant le moins profond possible, sur la ligne de crête pour profiter du spectacle et de l'ambiance des gorgones.

Bien observer le tombant et les bestioles qui pourraient vous y narguer.

Et si vous avez un peu de chance, vous verrez des trucs que l'on n'attend pas. Poisson lune par exemple ? Passage de daurades, petit requin, pourquoi pas ? Dentis en chasse, qui sait ? Corail rouge ?

Je vous le dis, à la vue du contexte, de la localisation, du relief et des vidéos sur youtube, potentiellement, cette plongée est unique, à la fois par la faune mais surtout par l'ambiance (clarté de l'eau et palanquées de gorgones rouges ventruées). Profitez-en !!!

Carte sans titre

Rédigez une description pour votre carte.



Quelques avis :

1) The average depth is 25m. On the spot are incredible rock formations, which constitute a perfect training place. This place is characterized by a rich marine flora and fauna, and rocks are decorated with numerous cracks and ledges. While diving, it is possible to find a lot of species of sea animals. Rocks under the water in this place are stretching on large area. The variety of colors and creatures cause that this place is attractive for fans of underwater photography. Due to large depths this place is intended for advanced divers.

2) Agay | Les Aiguilles de Tayat. Aucun regret d'avoir changé de programme 🤿
Une plongée extraordinaire, magnifique... L'impression de nager dans un aquarium aux murs d'un bleu splendide 😍



Le tout avec une belle bande de Doux Dingues 😄😂🤿🤿 Club Plongée Csa Emd

Et ma première plongée à 36 mètres #PE40 🤿!! 🐙 #MérrouGéant #Murène Pleine Eau # Gorgone #Mostelle # multicolore # apesanteur #BandesDeOufs !!

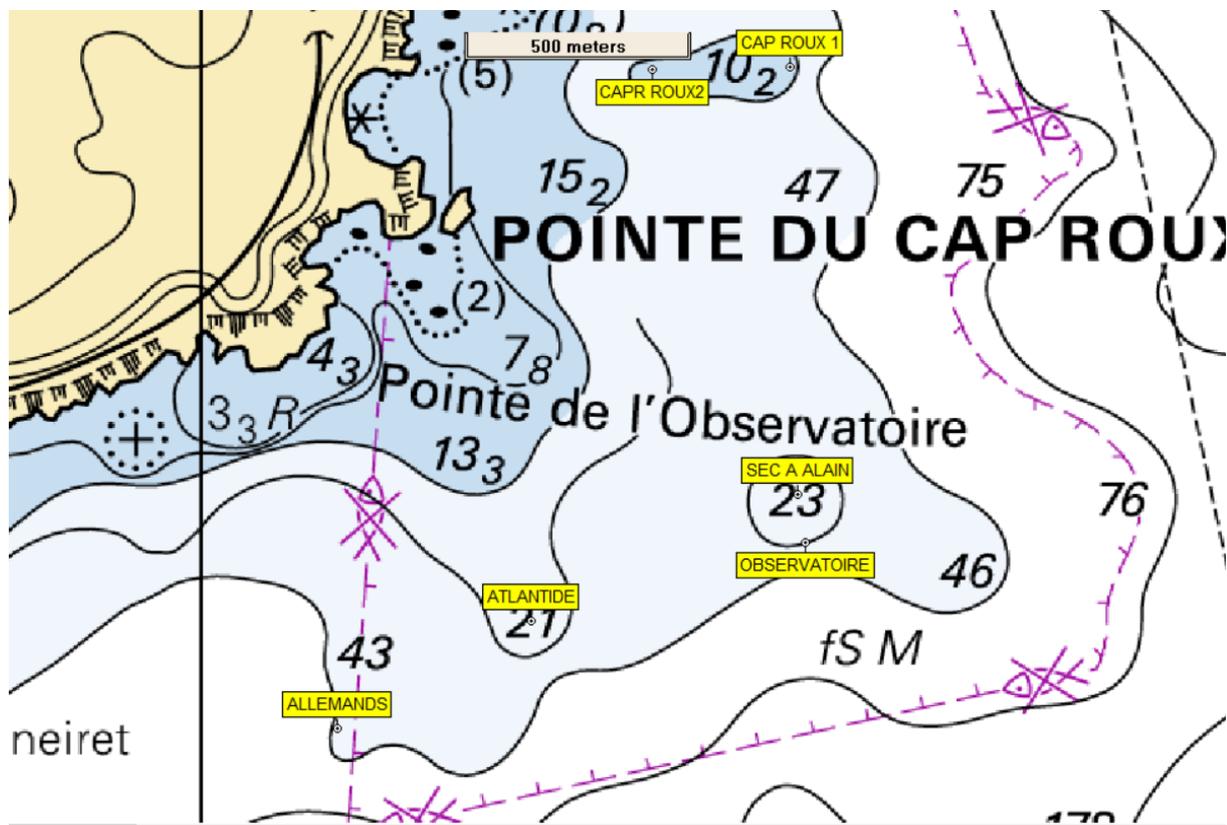
3) Profondeur mini 10 mètres profondeur max 38 mètres. Utiliser le corps mort pour s'amarrer. Je suis tombé sur un banc de 300 barracudas juste en haut du sec. Bcp de courant en surface. Si je peux me permettre je pense que cette Plongée est parfaite pour un plongeur de niveau moyen à confirmé. C'est à mon avis moins intéressant pour un plongeur trop débutant qui souffrira de la houle et du courant en surface. Par ailleurs l'intérêt de cette plongée est en partie de pouvoir descendre dans la zone des 35 m (rascasses / étoiles / nombreuses gorgones) et de remonter ensuite dans les 20 m pour voir les nombreux mérours et mostelles. Et si l'on est chanceux un banc de barracudas vers les 15 m. On peut s'attarder un peu dans les 30 m quitte à avoir de la Deco car le tour du sec est rapidement effectué.

4) Le haut du sec est à 7m et donc accessible aux débutants confirmés, mais attention ce sec descend à 33m. Les deux sites des aiguilles de Tayat (1 et 2) sont distants de 180m Site très peu plongé donc mérours Mostelles sars etc.... une super plongée pour débutants.

8 Sec à Alain, ou sec de l'Observatoire

Situé dans la partie sud de la réserve, le sec remonte à 23m.

Il est donc réservé aux N2 et plus. La plongée se fait sur fond de 30m environ.



Position GPS (WGS84) :

Observatoire : 43° 26,6738' Nord et 6° 55,9888' Est

SEC A ALAIN : 43° 26,711' Nord et 6° 55,975' Est - fiable

Un des nombreux pitons rocheux ou secs du secteur. Il y aurait une dizaine de secs dans un rayon de 300m ! A votre recherche et baptisez les en fonction de vos trouvailles.

Intéressant car maximum de 40m!!

Un gros sec et une petite roche tout à côté.

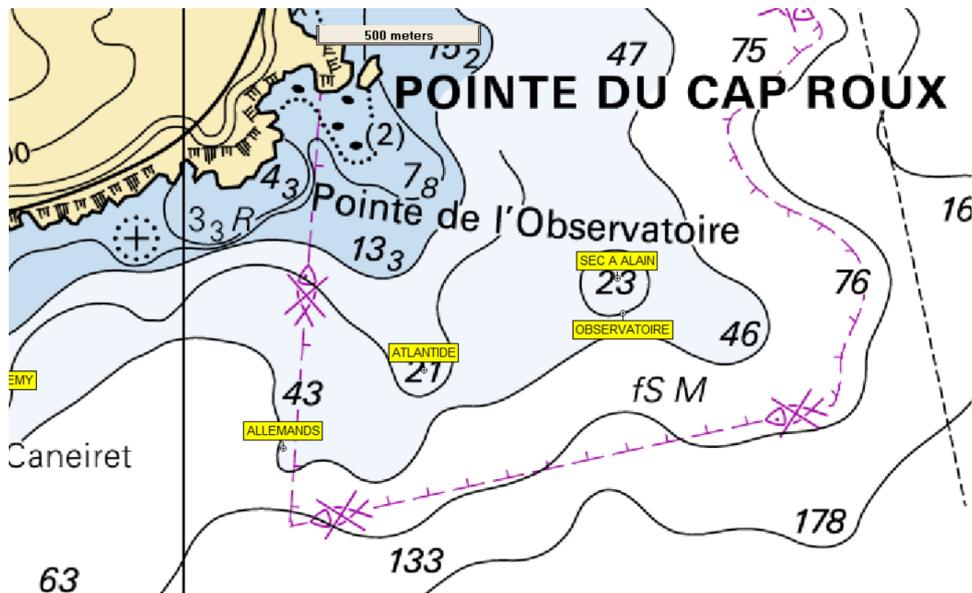
Descendez au sable puis remontez progressivement pour terminer votre plongée sur la tête de roche à 22m. Gorgones mérous mostelles. Le poisson est assez craintif

Le site "Les portes de l'Atlantide ou Réserve" est à 600m et encore plus riche.

Vous pouvez avoir d'agréables surprises car le site n'est pas plongé !!!

9 PORTES DE L'ATLANTIDE

On est encore sur la partie sud de la réserve. Le sec démarre à 21m pour une plongée qui se situe entre 25 et 40m. N2 minimum. Le tombant doit être à l'Est / sud-Est



Position GPS (WGS84) :

ATLANTIDE : 43° 26,598' Nord et 6° 55,546' Est - fiable

Le point GPS vous place au milieu de quatre petits secs qui sont séparés par du sable.

Plongée exceptionnelle dans une réserve de pêche.

Vous passez d'un piton à un autre vous avez le temps de faire les quatre et de revenir à votre point de départ, si vous ne vous perdez pas!! Vous avez un échantillonnage de la faune et flore de Méditerranée!!

Mérus Roussette congres murènes nacres gorgones éponges etc....

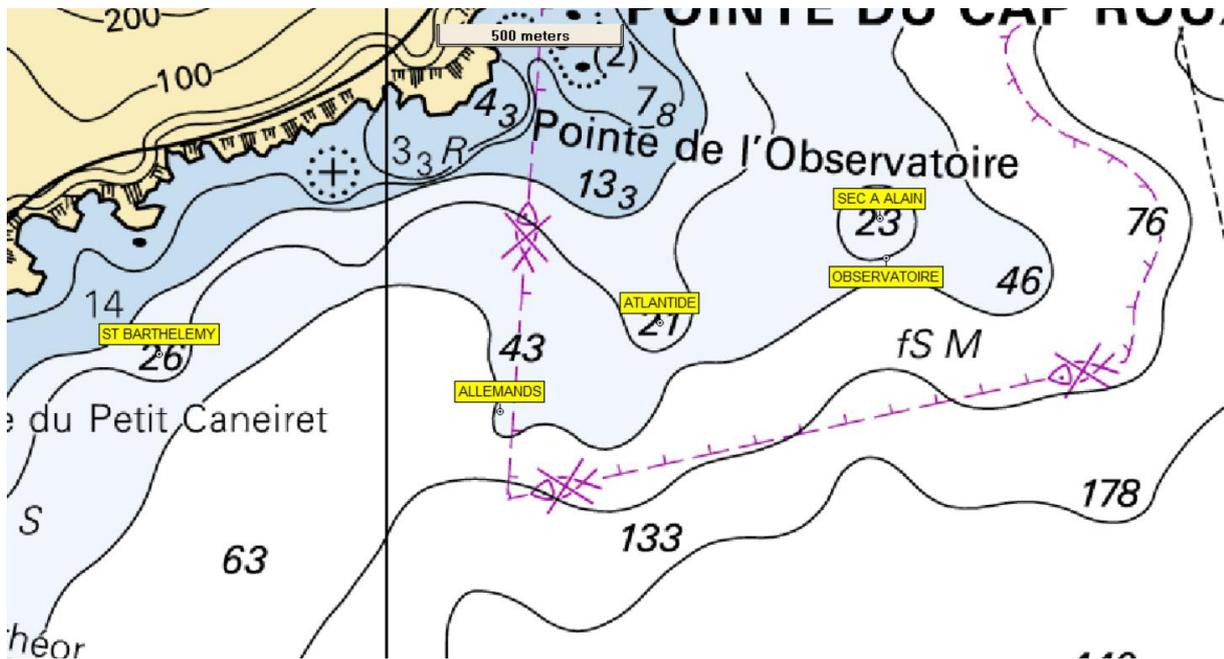
Le paradis des photographes et des bio!!!



10 Le tombant des Allemands

Notée pour mémoire, cette plongée est très profonde et il n'est pas raisonnable de la faire en club.

Elle démarre vers 50m et se poursuit jusqu'à 65m et au-delà...



Position GPS (WGS84) :

ALLEMANDS : 43° 26,439' Nord et 6° 55,233' Est

Rien à voir avec la seconde guerre mondiale c'est simplement un groupe de plongeurs Allemands qui étaient sur ce point ! Nous avons plongé sur ce site et trouvé un super tombant !! D'où le nom !! Site très riche au point de vu bio et photo (voir les clichés)

Attention plongée très profonde et éloignée de la côte à faire le matin quand la mer est le plus calme !! Les paliers arrivent très vite et sont rapidement importants !! attention à la consommation d'air plongée à organiser avec sérieux

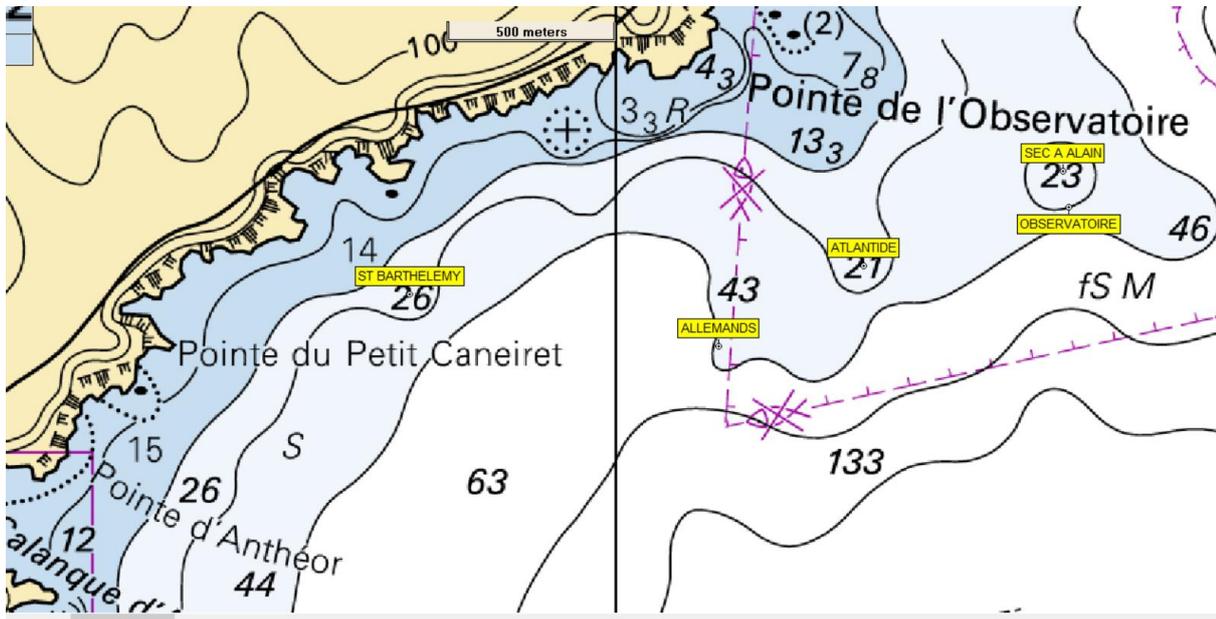
Plongée qui descend à bien plus de 65m



11 SEC DE SAINT BARTHELEMY

Le sec démarre à 22m et la plongée se fait jusqu'à 40m environ. Donc N2 minimum.

Chercher plutôt coté sud-Est.



Position GPS (WGS84) :

BARTHELEMY : 43° 26,528' Nord et 6° 54,548' Est - fiable

Pas de courant en général.

*Piton rocheux qui remonte à 22m, il n'y a pas de gorgones et c'est assez étonnant dans le secteur !
De très nombreuses cavités, un vrai gryère dans lequel se cachent mérous, homard, et congres.
C'est une plongée très agréable. Par temps de Mistral ou vent d'ouest, vous serez à l'abri.*



12 LES PENICHES D'ANTHEOR

Environ 8 km du port de Miramar à vol d'oiseau.

Pas loin de la balise de la Chrétienne, trois restes de péniches datant de la guerre de 1940. Pas très facile à trouver. Souvent un bon courant.

La plongée se fait entre 26 et 36m en gros. Selon le cas, cela peut être exceptionnel ou assez moyen.

Normalement, plein de congres, de murènes, de mérous etc.. Si l'eau est claire, cela vaut le coup. Mais la météo doit être excellente. N2 minimum.



Position GPS (WGS84) :

PENICHEMC : 43° 25,3218' Nord et 6° 54,2647' Est

PENICHES : 43° 25,3215' Nord et 6° 54,2870' Est

A l'origine, la péniche principale était curieusement perchée sur un petit ressaut rocheux, et sa poupe surplombait le sable. Elle s'est maintenant affaissée, écroulée sur son étambot, écrasée par le poids des ans. On peut encore y observer la partie moteur, Diesel à démarrage classique par air comprimé. Distante d'environ cinquante mètres, une moitié avant d'un autre bateau est posée bien droite sur sa quille, sur un fond de posidonies et de sable plat. Tout autour, et sur des hectares de sédiment, des plaques de tôles, des débris informes et tordus, des blocs de ferraille concrétionnée ont retenu depuis un demi-siècle filets et mouillages, englobés en masses colorées aux contours bizarres. Le seul inconvénient consiste en l'éloignement des épaves, à plus d'un km de la côte. En conséquence, la zone n'est abritée d'aucun vent, d'aucune houle. Il faut donc se méfier, en particulier, du phénomène de renverse, particulièrement accusé dans la zone de la balise : au cours d'une même journée, mer et vent peuvent changer une ou plusieurs fois de direction et il n'est pas rare de voir sur le même site mistral et vent d'est.

Histoire :

Le 31 janvier 1944, à 11 h 30, petite brume, visibilité moyenne, mer moyenne, baromètre moyen : une aube d'hiver calme, sans difficulté particulière pour ces deux grosses péniches fluviales, perdues loin de leurs paysages du nord, où elles furent saisies par les forces allemandes, et amenées ici, au large des côtes ensoleillées de la Méditerranée, pour ravitailler en munitions les dernières places fortes italiennes encore défendues contre les alliés.

Le Jean-Suzon, comme le Saint-Antoine, jaugent plus de 350 tonnes, ce qui est impressionnant, équivalent à un important dragueur de mines moderne. Les Allemands les nomment improprement « fahrprame », mot qui caractérise des bâtiments à fond plat. La cargaison est constituée d'obus inertes et de matériel métallique, poutrelles, rails, plaques de fer. Il y a donc là, comme escorte, promue à un rôle trop important pour eux, des petits bâtiments, peu armés, pour la plupart d'anciens yachts civils avec un petit garnissage d'artillerie : l'Umberto, le Cannes, la Manette, le Roger Dédé ne nous ont pas laissé un

souvenir impérissable de navires de combat. Et ils sont impuissants, petites poussières navales, lorsque le redoutable sous-marin anglais Untiring se présente, imparable, majestueux. Il ajuste son tir sans se presser. Trois torpilles suffiront, et encore l'une d'entre elles explosera à la côte. L'une après l'autre, les péniches son éventrées, coupées en deux. Les membres d'équipage survivants sont recueillis par les navires de l'escorte qui ne peuvent inquiéter le sous-marin. Il y aura un mort, trois blessés, et sept disparus. Pendant quelques mois, d'autres convois tenteront le même périple pour ravitailler coûte que coûte les troupes allemandes en retraite en Italie. Puis, après le débarquement de Provence, la paix revient sur la côte, tandis que d'âpres combats se déroulent dans l'arrière-pays.

Plongée

Deux bâtiments gisent à peu de distance l'un de l'autre. Plus précisément des tronçons de ces deux navires et des fragments séparés des épaves sont mélangés inextricablement ce qui fait que personne ne sait où est Jean Suzon et où est Saint Antoine !

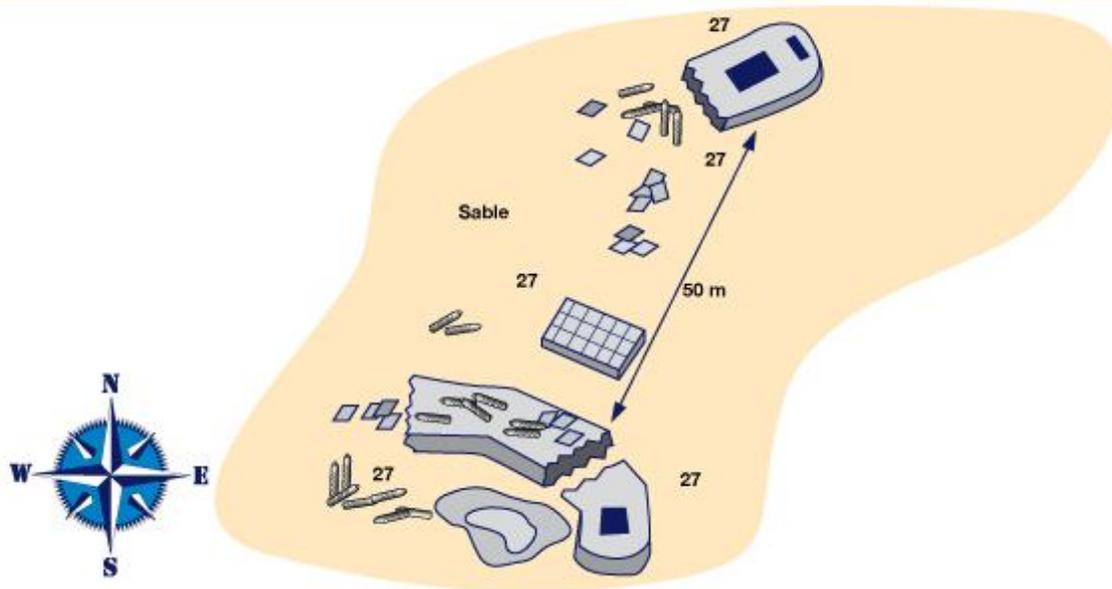
Le plus gros tronçon au sud-est est l'arrière d'une péniche assez bien conservée avec son hélice en fer, son gouvernail, son compartiment moteur et des restes de cabine assez effondrés.

Le moteur diesel à lancement par air comprimé est encore accessible. La cale centrale est remplie de gros obus, en fer, désamorçés : ils pèsent de 10 à 30 kg et se comptent par centaines, sinon par milliers. Depuis 1984, le tronçon arrière s'est effondré vers l'est, (voir évolution sur dessin de Urs Brummer de 1985) ce qui est regrettable car, auparavant, l'épave était suspendue sur un éperon rocheux, hélice en pleine eau. Un autre gros fragment gît à une trentaine de mètres au nord, en bordure de posidonies. C'est une étrave, avec ses ancres, une écoutille et un énorme chargement de ferrailles, plaques de blindage semble-t-il. Un petit wagonnet se perd dans ces tôles épaisses et il faut bien observer si on veut le voir.

Un troisième morceau, plus petit, difficile à identifier est à 20 m à l'ouest du premier, donc vers la balise. Arrondi, brisé, il ne dépasse pas quelques mètres de longueur. Et entre ces trois morceaux, des milliers de fragments de tôles, de longerons, de câbles, d'obus épars sur un fond de sable mêlé de posidonies et de quelques roches.

Le point GPS correspond à l'arrière donc il faut remonter vers le nord.

Profondeurs exprimées en mètres



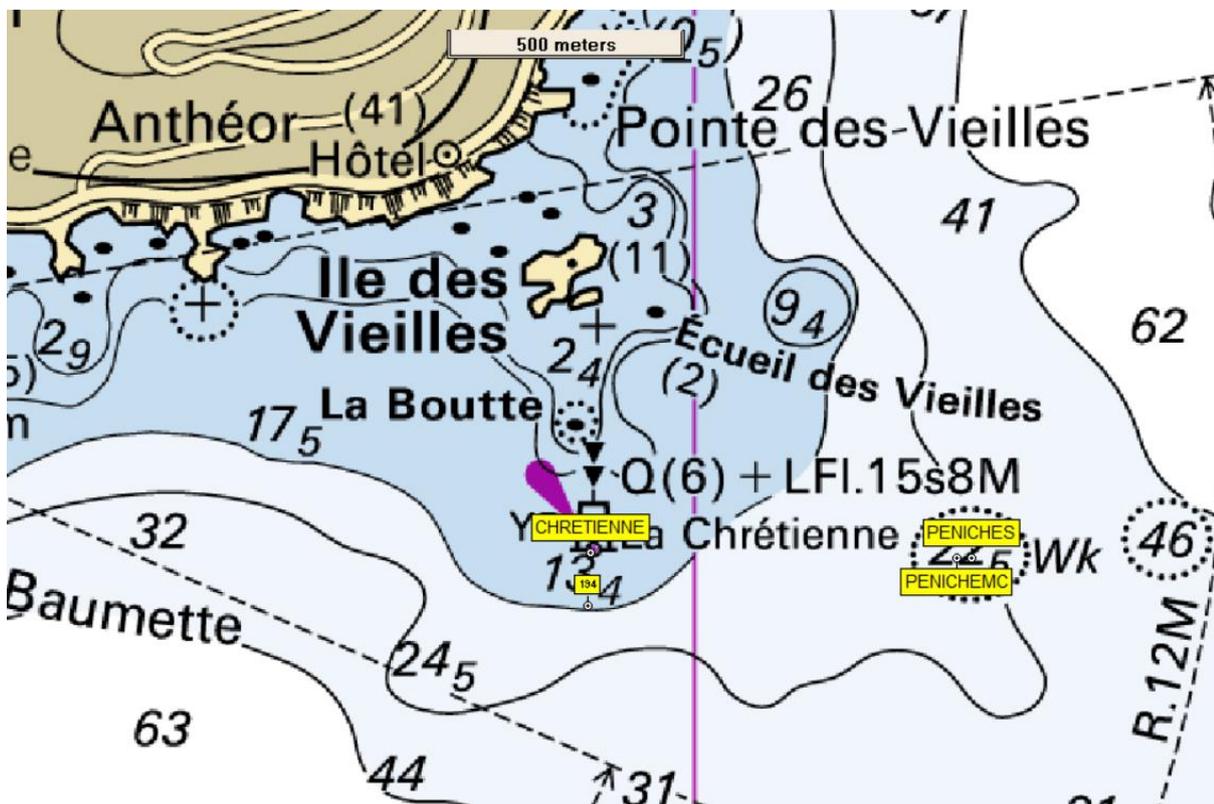
13 Tombant de la Chrétienne

Le tombant est parait-il très sympa. Et accessible aux N1.

Mouiller au pied de la balise, se placer en fonction du vent la plongée se déroule en faisant le tour de la balise.

Plongée

Il y a des restes d'une épave ancienne. Quelques morceaux rien de bien extraordinaire. Sars castagnoles, girelles. La faune et flore habituelle. Les débutants sont toujours ravis de faire cette plongée riche en découvertes



Coordonnées GPS (WGS84) : 43°25.328'N et 06°53.694' E

14 Tombant, Le village

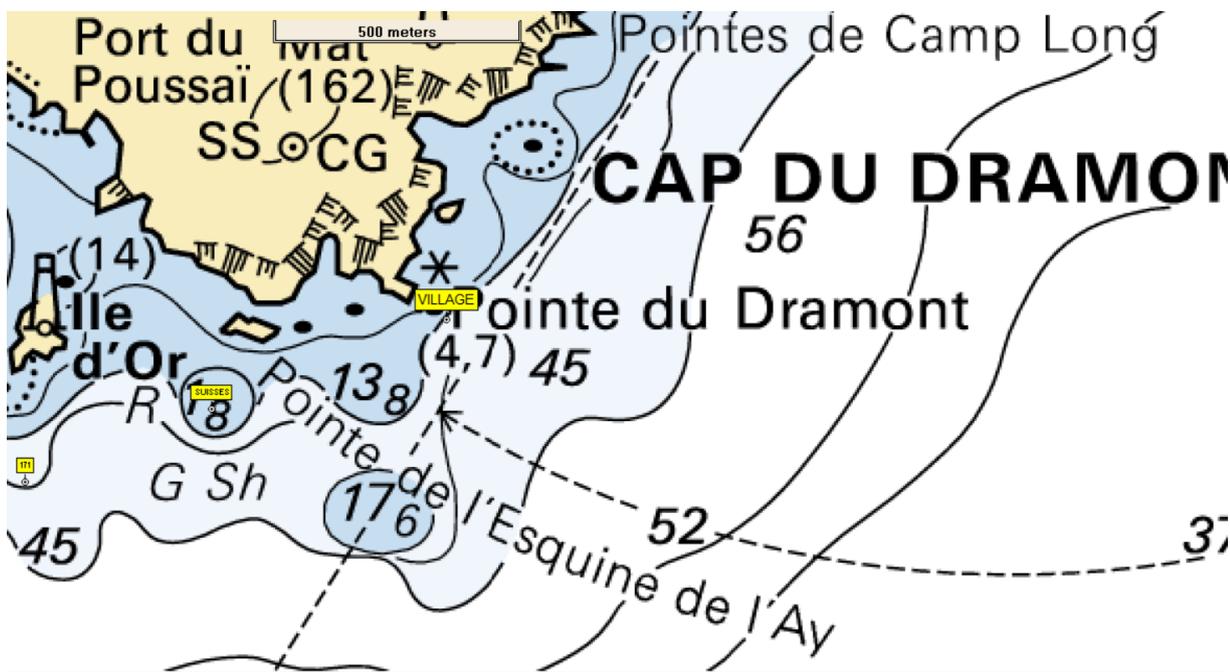
Sur le cap du Dramont. On est à 12/13 km du port de Miramar.

Jeter l'ancre sur un fond d'une dizaine de mètres à l'ouest de l'îlot rocheux.

Coordonnées GPS (WGS84) : 43°24.666'N et 06°51.402'E

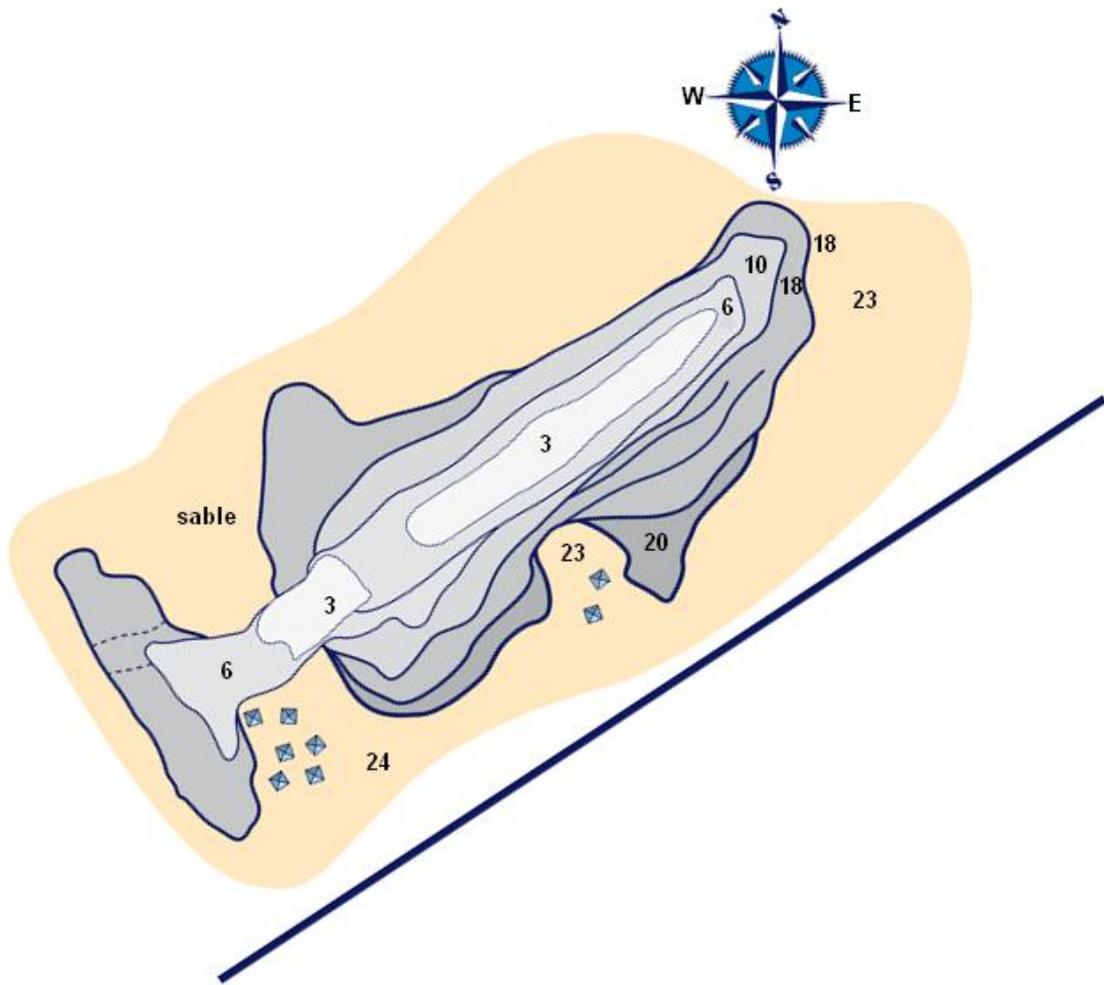
43° 24,658' N et 6° 51,381' E selon cip dramont

Silver est le nom du cinéaste (Néjad Silver), qui a eu l'idée et qui a animé l'équipe qui a construit et mis en place ce village lilliputien par une vingtaine de mètres de fond, tout près du cap Dramont, à la verticale du dernier îlot au sud-est de la pointe d'Agay. Une plongée originale sur ce village miniature, décor d'un film jamais tourné. Jolie petite plongée, abritée et très riche. Le point fort en est un village en miniature (maisons de 50 cm) construit pour un tournage sous-marin dans les années 60. Outre l'attraction du village, cette plongée offre un profil très varié avec de belles failles à mérours, des tombants très concrétionnés et à côté du village, une grande arche couverte de vie fixe et abritant plusieurs congres. Au pied de l'arche, un banc de sable accueille de nombreux bothias et vives.



Description

La descente se fait en prenant vers le sud du rocher pour arriver au fond de sable. En se dirigeant alors vers le nord-est, on est alors à l'est de l'îlot rocheux on découvre une superbe arche tapissée sous laquelle on passe pour accéder au village. Il s'étale là, sous nos yeux, les maisons posées le long des tombants formant, au sol, une 'clairière'. En suivant l'arc de cercle d'ouest en est, le fronton de la basilique à main droite et en longeant donc un tombant, la dernière maison de l'agglomération marque la fin du village et, tout de suite à droite une seconde arche plus petite mais tout autant tapissée de Parazoanthus Axinella. N'hésitez pas à explorer l'intérieur des demeures dont les habitants ont souvent de nombreux bras.





Le village en glouglou

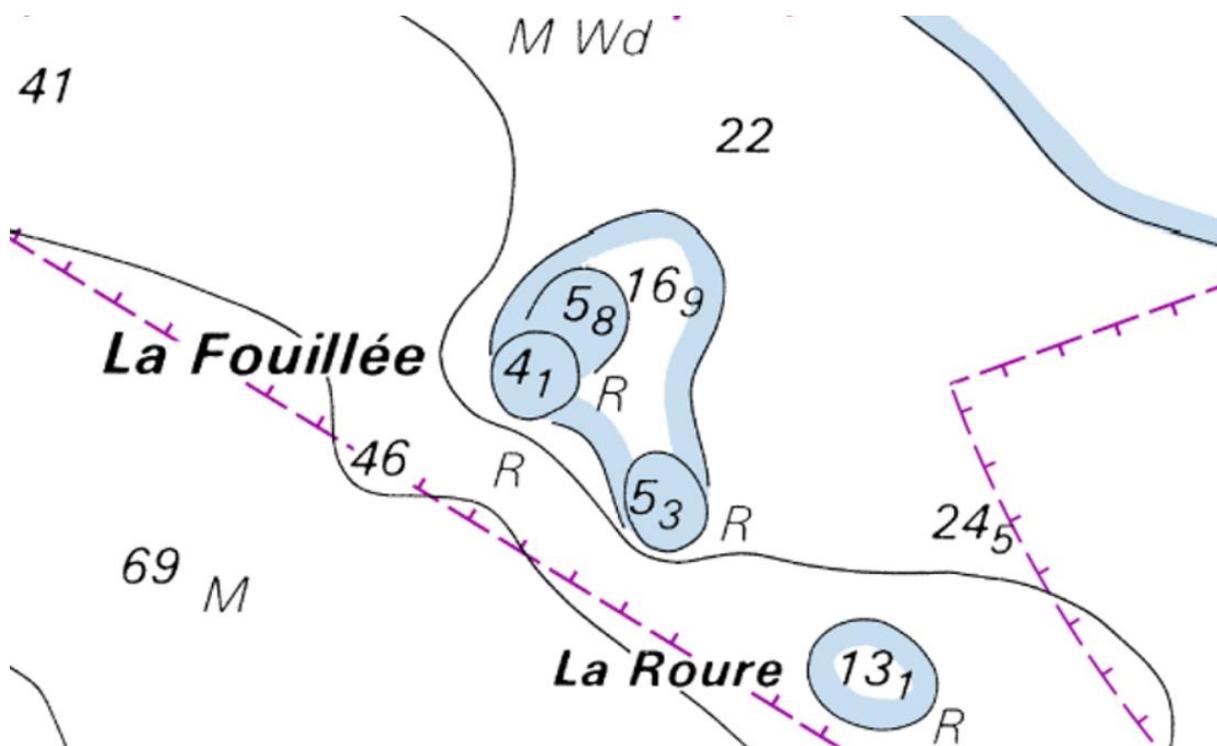
II Au Nord du Trayas

II A SECTEUR LA NAPOULE

II A.1 La fouillée

Position WGS84 : 43° 32,616' N et 7° 0,330' E

Site assez plongé, pas très bien situé, mais qui demeure assez curieusement, intéressant.



IL faut plutôt aller côté Sud/Sud-Ouest. Le point gps est sur le haut de roche à 4/5m. Une succession de roches se succèdent jusqu'à 60m.

II Au Nord du Trayas

II A SECTEUR LA NAPOULE

II A.2 La Roure

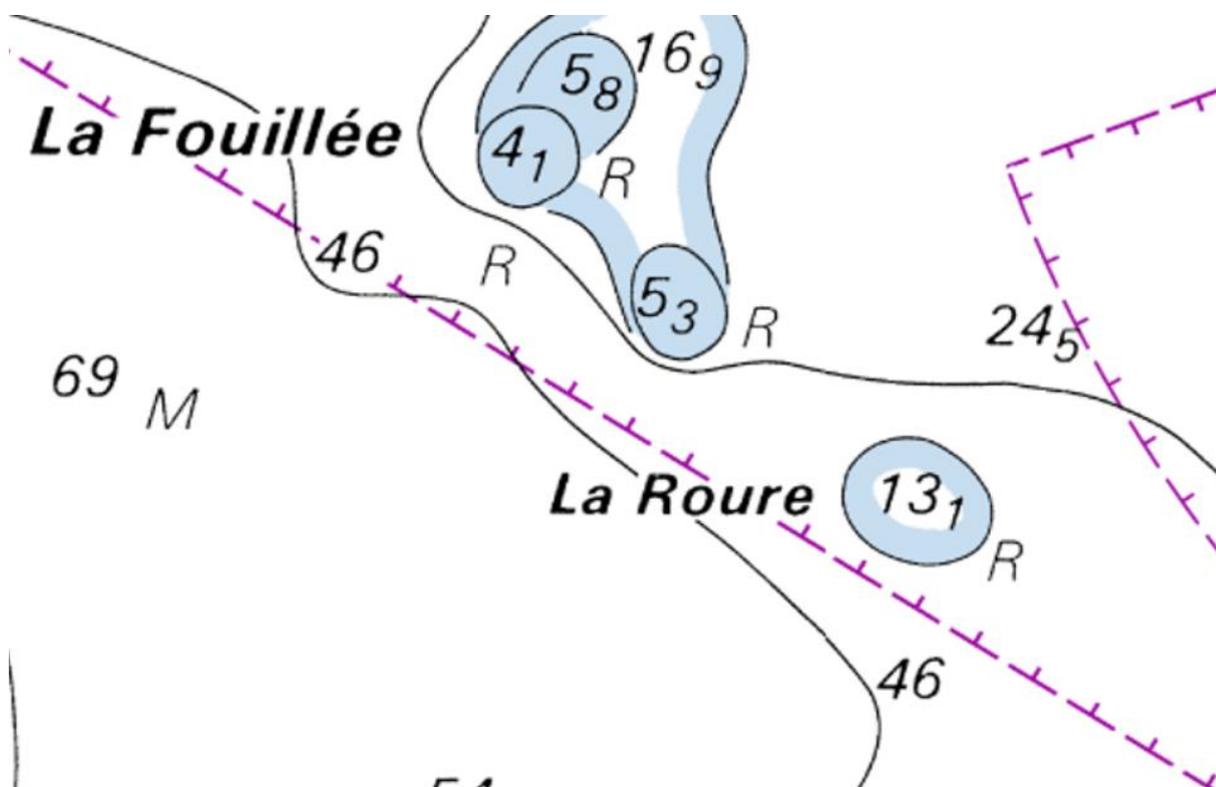
Le haut du sec est vers 9 m et ça descend jusqu'à 50m. On est relativement abrité du vent d'Est.

Belles gorgones à partir de 25m. Quelques morceaux de poteries. Banc de barracudas possible.

Sur le côté Est, on descend doucement jusqu'à 18m jusqu'au sable. A 12m, une petite faille.

Je conseille pour les N2 et plus, de partir plutôt côté Ouest, site qui est le plus découpé et le plus intéressant avec deux épines rocheuses entre 45 et 22m.

WGS84: 43° 32.4528' N, 7° 00.4206' E



II Au Nord du Trayas

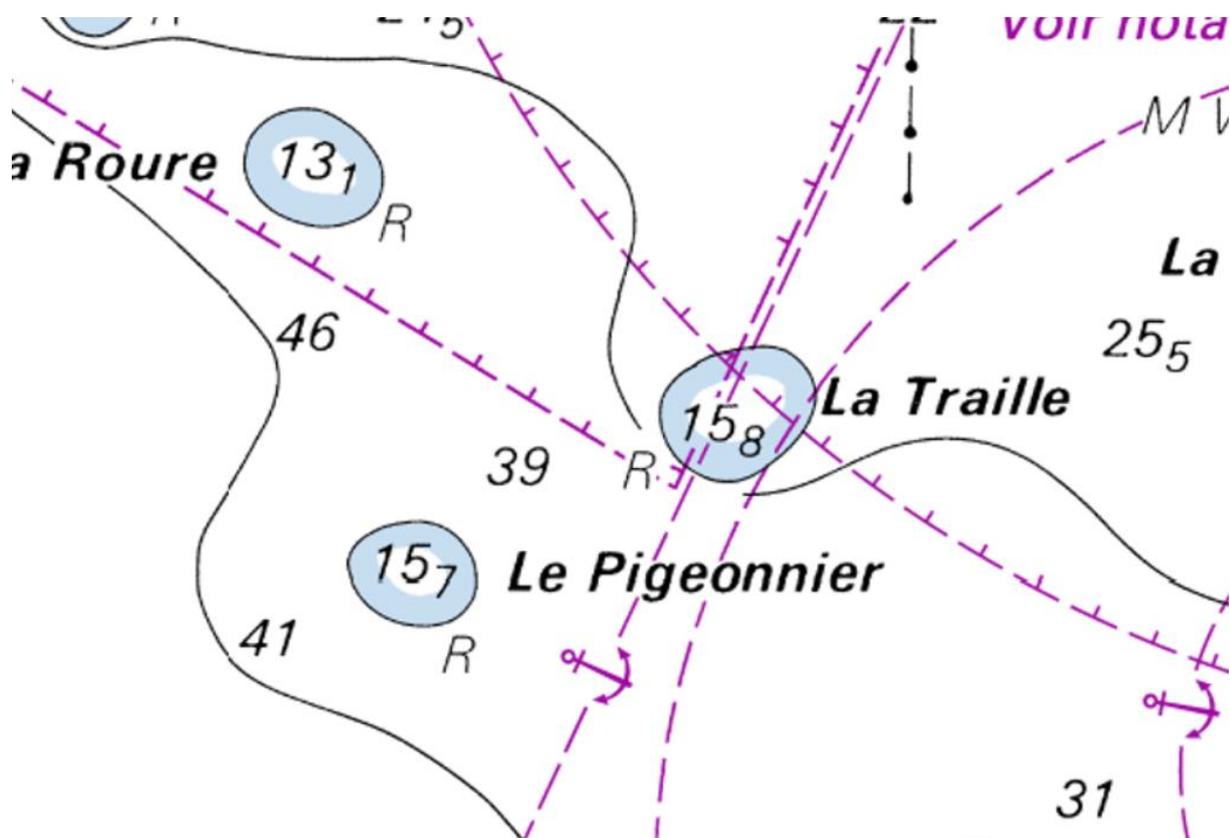
II A SECTEUR LA NAPOULE

II A.3 La traile

Tête de roche vers 16m, avec fond sableux à 40m. Quelques pitons rocheux. Epave d'une bargette, petite grottelette à 34m avec deux couloirs (étroite et sombre, à éviter).

WGS84: 43° 32.375' N, 7° 00.605' E

On est trop près de la zone de mouillage des grosses unités de Cannes. A mon avis, c'est à éviter. Plongée moyenne.



II Au Nord du Trayas

II A SECTEUR LA NAPOULE

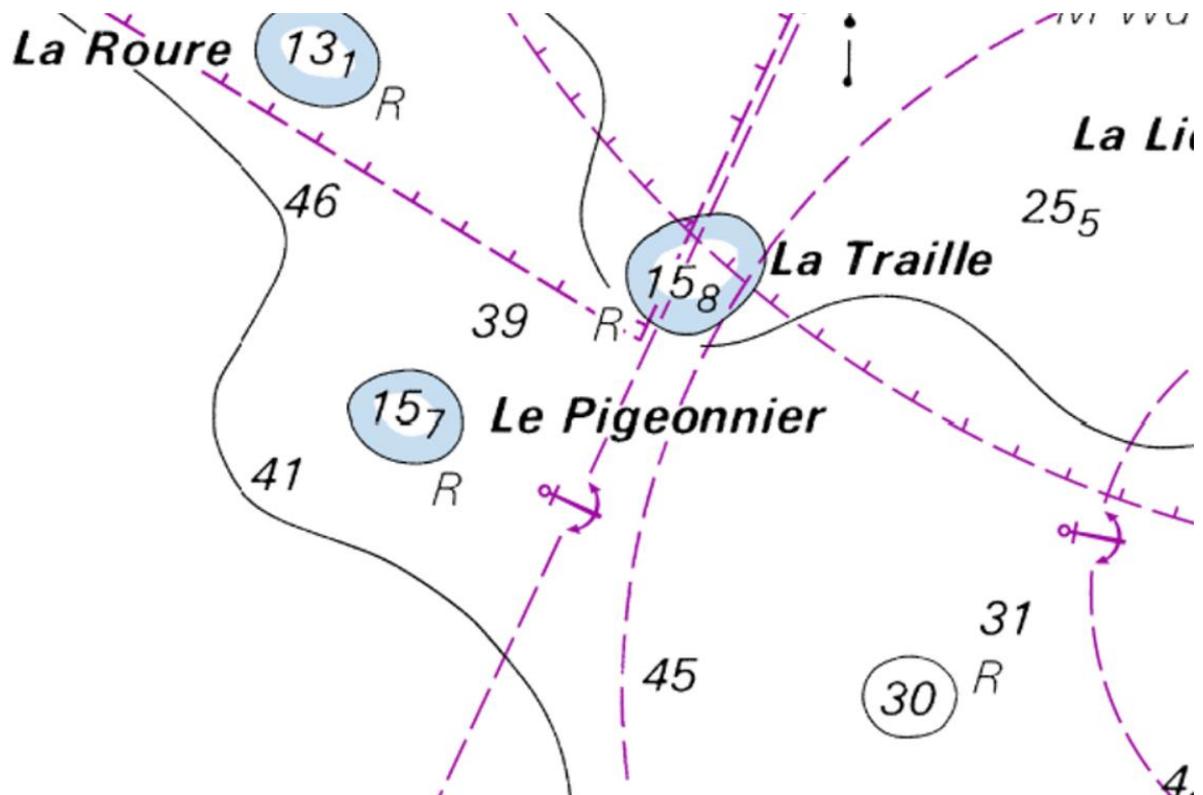
II A.4 Le Pigeonnier

Série de remontées rocheuses. Tête de roche vers 16m. Fond max vers 45m.

Suivre le piton principal vers l'Ouest. Gorgones pourpres, un peu de corail vers le bas. Peu de poissons.

WGS84: 43° 32.3248' N, 7° 00.4647' E

Assez facile mais assez moyen également.



II Au Nord du Trayas

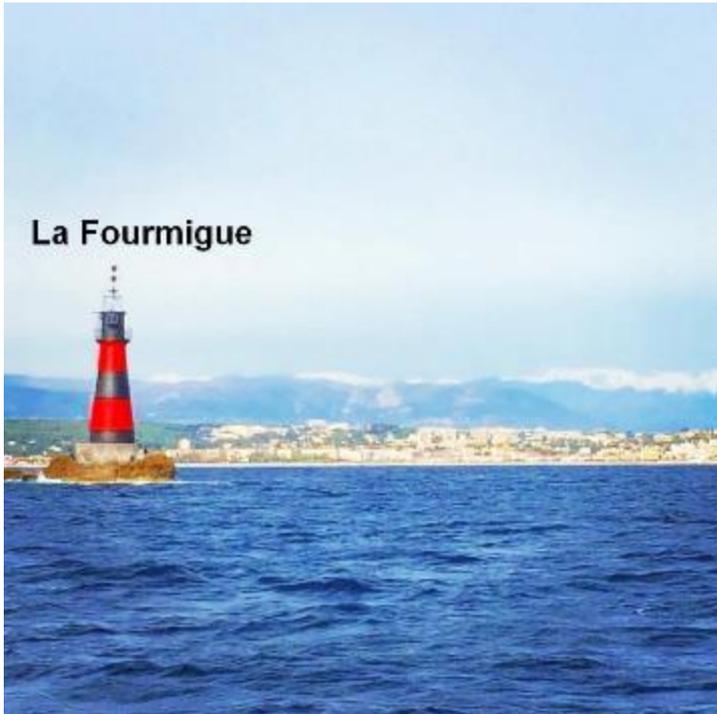
II B Secteur Fourmigue

II B.1 LA FOURMIGUE, LA GROTTA MIRO, L'ENFER DE DANTE, LE VILLAGE

LE PRIEUR MC (WGS 84) : 43° 32,3178'N et 7° 5,0083' E

ENFER DANTE MC (WGS84) : 43° 32,2588' N et 7° 4,9393' E

A proximité de la balise de la Fourmigue (80 à 90m au sud). En principe, il doit y avoir une bouée au niveau de la grotte le Prieur. Peut-être aussi sur l'Enfer ?



La Fourmigue, vue du mouillage (presqu'au-dessus de la grotte).

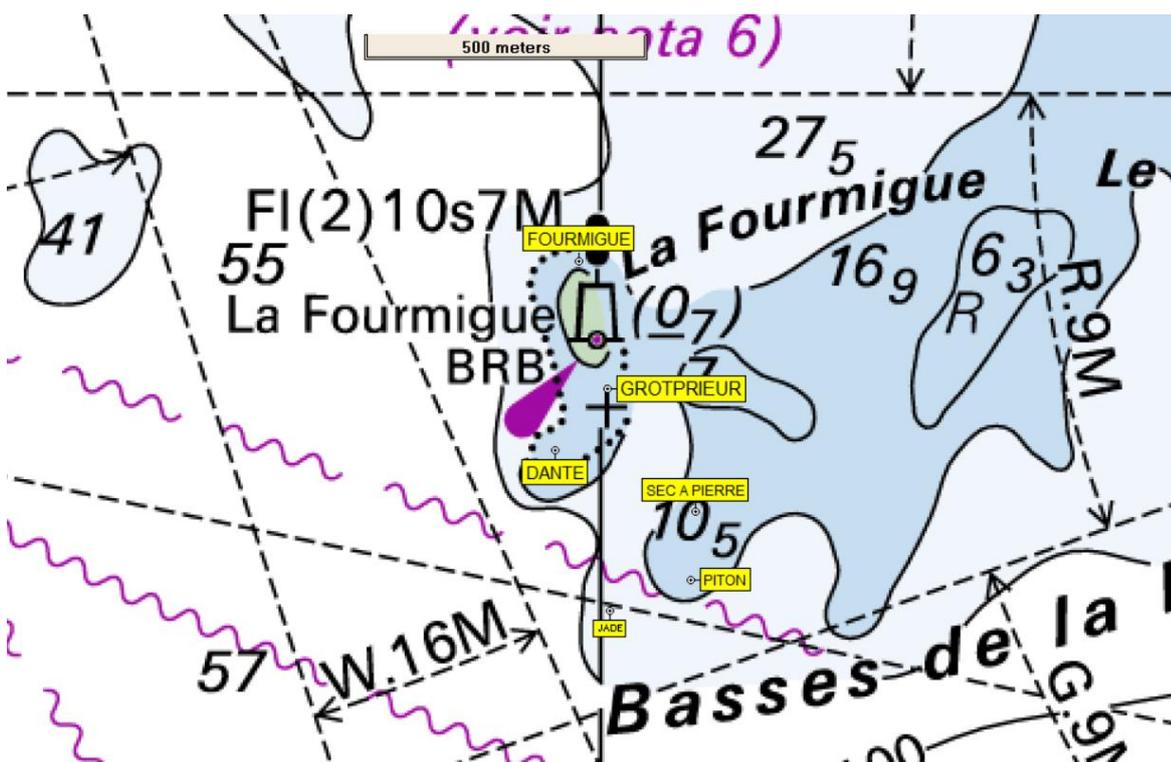
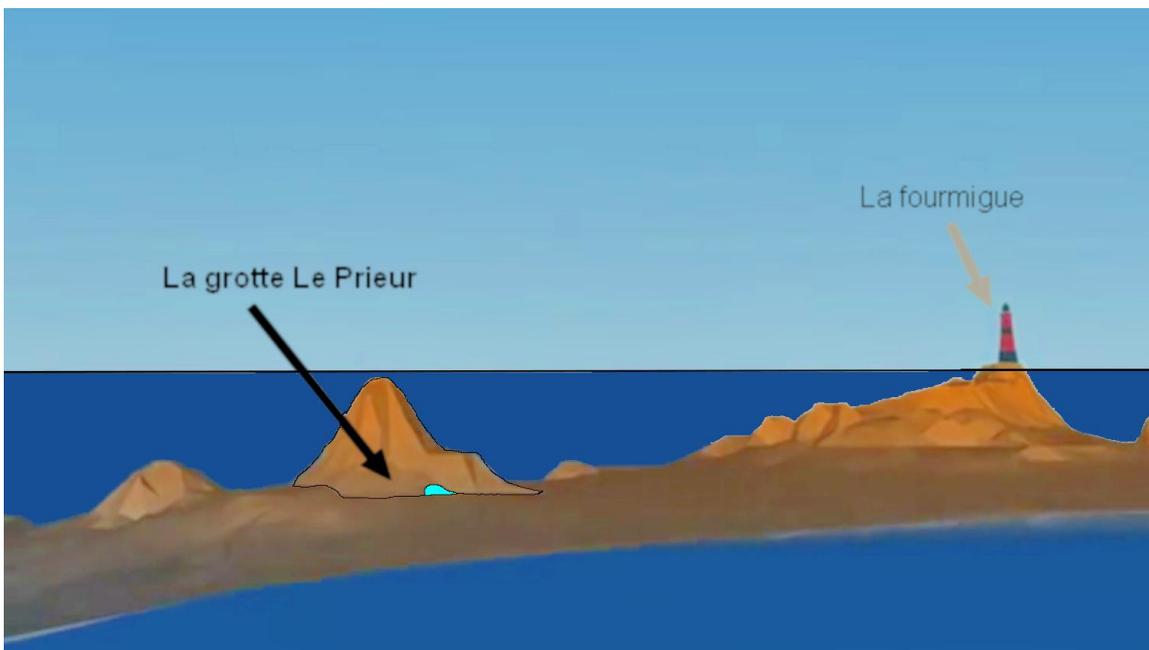


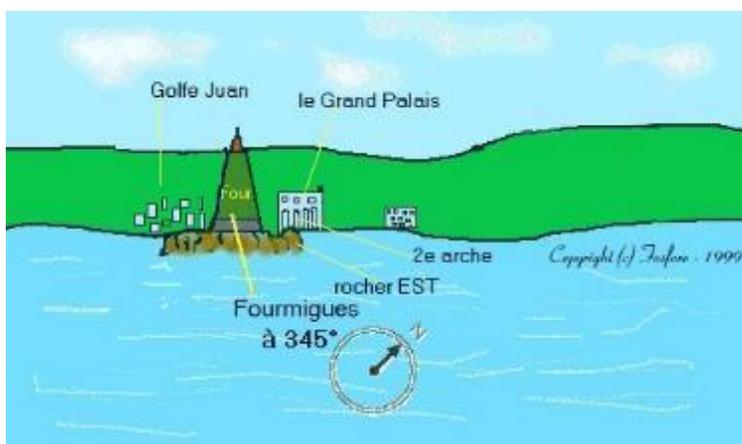
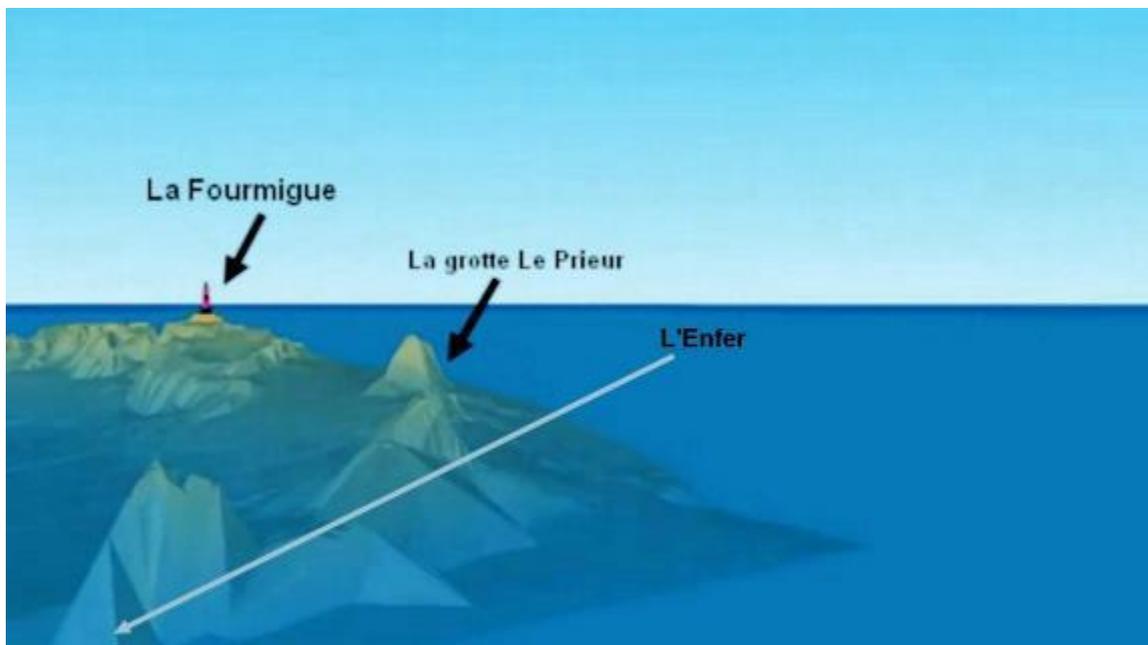
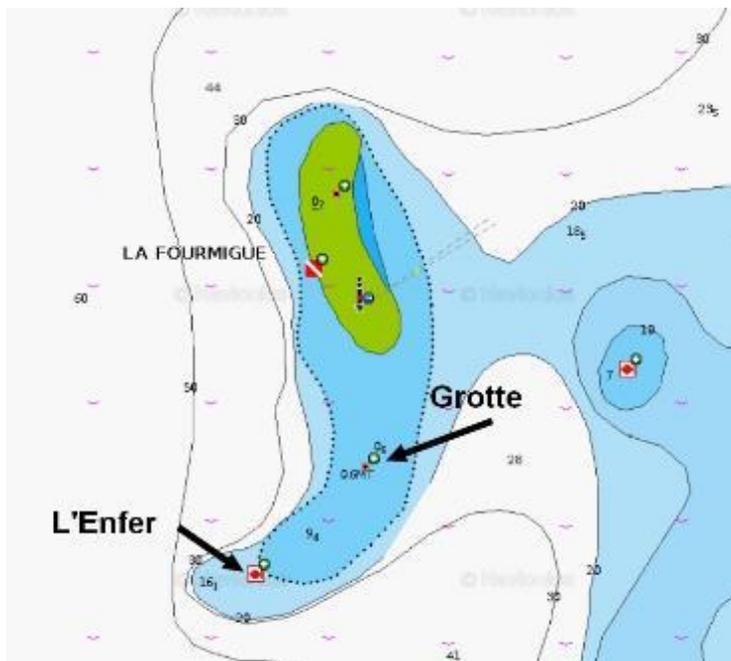
Il y a plusieurs sites sur ce lieu de plongée. Comme il y a des N1, on mouillera au niveau de la grotte Le Prieur, donc à 80/90m de la balise au sud. Attention, parfois il y a du courant.

En descendant, on découvre rapidement la grotte. On peut y rentrer sans difficulté. Elle est à 15/16m. Elle a plusieurs entrées/sorties. Elle est très claire et fort concrétionnée, avec le buste du commandant Le Prieur à l'intérieur. Aucun souci pour les N1.

Ensuite, on part vers le sud, en suivant la ligne de crête sur une grosse roche. Beaucoup de poissons de pleine eau. Ça et là une murène, un mérou, un chapon etc..

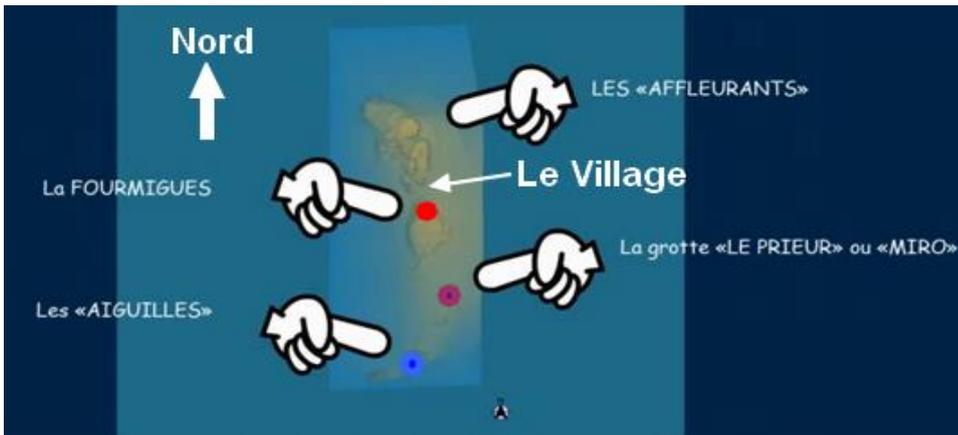
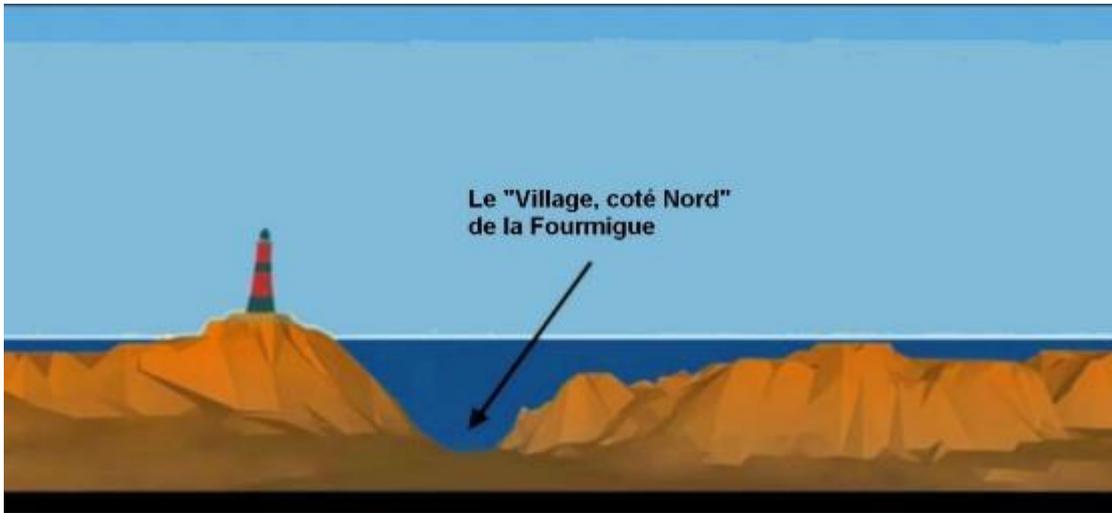
Au bout de la roche, au sud-ouest, on aperçoit la masse sombre d'une aiguille qui remonte du fond jusqu'à 10m, c'est Dante. On doit être au moins à une profondeur de 25/30 m. Donc pour les N1, la balade s'est arrêtée bien avant. Le truc est donc d'aller sur l'aiguille et d'en faire le tour. En surveillant sa déco et son air évidemment. On a un bon 100m entre la grotte et Dante, donc pas super facile...



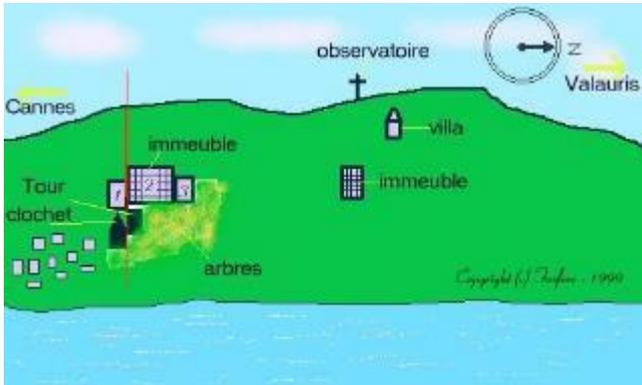


La grotte Le Prieur : A 100 m au sud de la Fourmigue, à l'Est de la balise, aligner l'extrémité du rocher Est sur la moitié de l'immeuble "le Grand Palais" de Golfe Juan, à hauteur de la 2e arche.

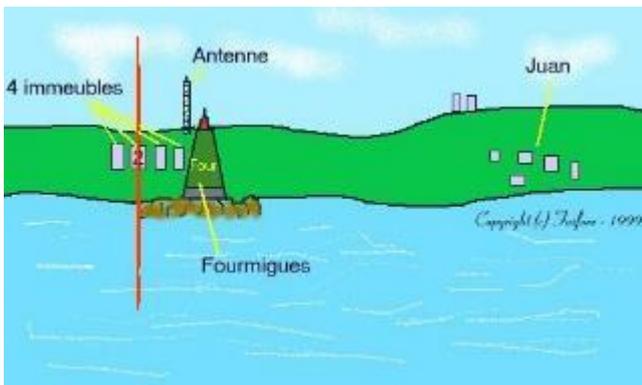
Au nord, de l'autre côté de la Fourmigue, on trouve un « mini- village », qui correspond aux restes des décors d'un tournage qui n'a pas eu lieu ... Le fond y est dans les 15 à 20m.



Les alignements de DANTE :

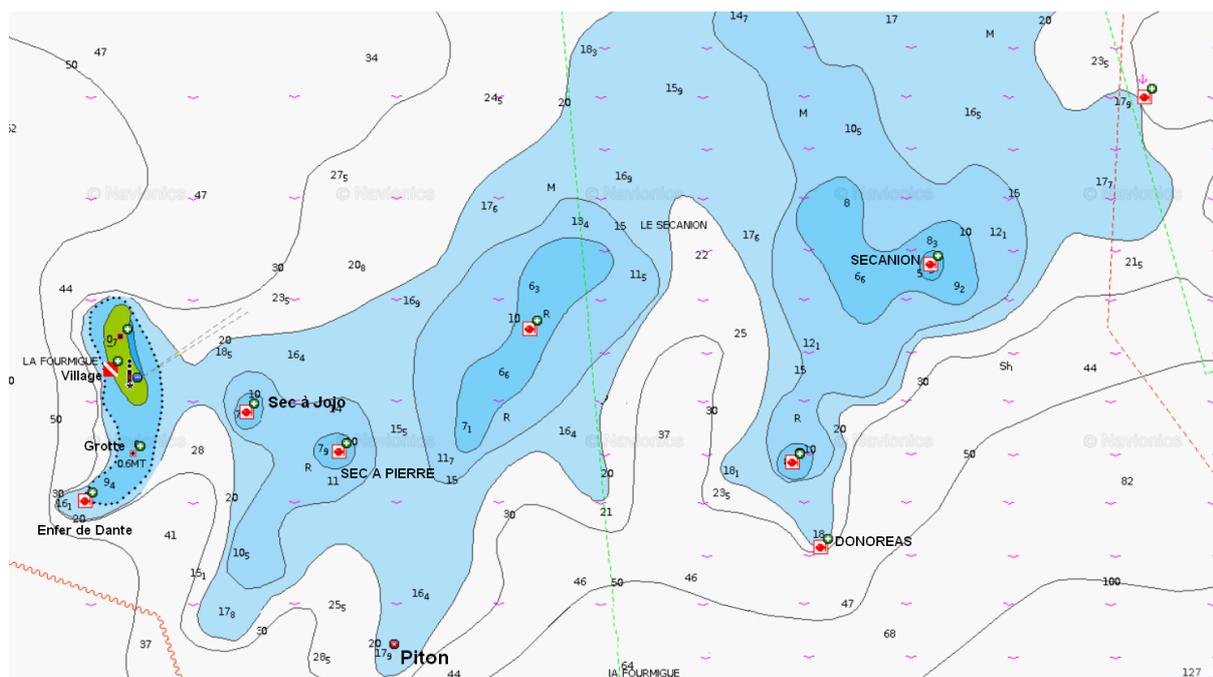


Vers Cannes, un groupe de 3 immeubles, en dessous, une construction avec un clocher et une tour à aligner sur l'arrête gauche de l'immeuble central.



Au dessus de Golfe Juan, à gauche d'une antenne télé, un groupe de 4 immeubles. Aligner l'extrême gauche du rocher de la Fourmigue sur le centre du 2e immeuble.

Carte générale du site autour de la fourmigue : très tourmenté et un grand choix de roches



Bien entendu, si on veut faire l'enfer de Dante, l'idéal est de descendre directement dessus.

Sinon on se paye près de 100m à l'aller comme au retour, et du coup on ne verra pas grand-chose de l'enfer... qui pourtant vaut son pesant de cacahouètes.

On peut, s'il n'y a pas de courant, déposer les N2/N3 au-dessus de l'enfer (point gps donné ci-dessus). Au sondeur, on doit voir la remontée vers 9/10m et avec du 35/45m autour.

Les plongeurs font le tour de l'aiguille, puis remontent vers le nord pour atteindre le sec de la grotte qui affleure à moins d'un mètre et où est mouillé le bateau. C'est faisable, mais il faut des plongeurs de bon niveau. Car s'ils ne retrouvent pas le bateau et qu'ils manquent d'air, ça va être chaud ...

Il y a d'autres sites dans les parages, dans la zone de la Fourmigue :

- **Le sec à Pierre** (7m -> 40m et plus) WGS84: 43° 32.3094' N, 7° 05.2651' E
- **La grotte de DONOREAS**. Tête de roche vers 18m. Entrée à 28m de profondeur. Dangereuse. WGS84: 43° 32.223' N, 7° 05.906' E
- **Le Secanion** , tête de roche à 5m -> 40m et plus. WGS84: 43° 32.4904' N, 7° 06.0562' E
- **Le Piton** (18m ->45m) WGS84: 43° 32.1052' N, 7° 05.3367' E

Et d'autres encore. Mais on se limitera certainement à l'Enfer de Dante et ses acolytes.

II Au Nord du Trayas

II C Les sites des Iles de Lérins

Autour des Iles de Lérins, on trouve de nombreux tombants.

Si au niveau poissons, ce n'est pas mal, sans plus. La faune fixée (gorgones, éponges, corail) est par contre très intéressante. On pourra donc faire ici des plongées relativement faciles et attrayantes.

Parmi les nombreux sites, je retiendrais :

III C.1 Le tombant du Vengeur, au Nord de Ste Marguerite (8 à 40m)

III C.2 Le tombant de la Tradelière (5 à 40m)

III C.3 Le tombant St Féréol (20 à 45m)

III C.4 La petite Françoise (10 à 45m)



II Au Nord du Trayas

II C Secteur des Iles de Lérins

II C.1 Le tombant du Vengeur

Au Nord de Ste Marguerite. On est abrité du Mistral.

MC : WGS84 : 43° 31,377' N et 7° 3,883' E

Giletta : WGS84 : 43° 31,383' N et 7° 3,965' E

On mouille sur un plateau de posidonies vers 8/10m. En principe, il devrait y avoir une bouée.

En allant vers le nord, on trouve facilement le tombant.

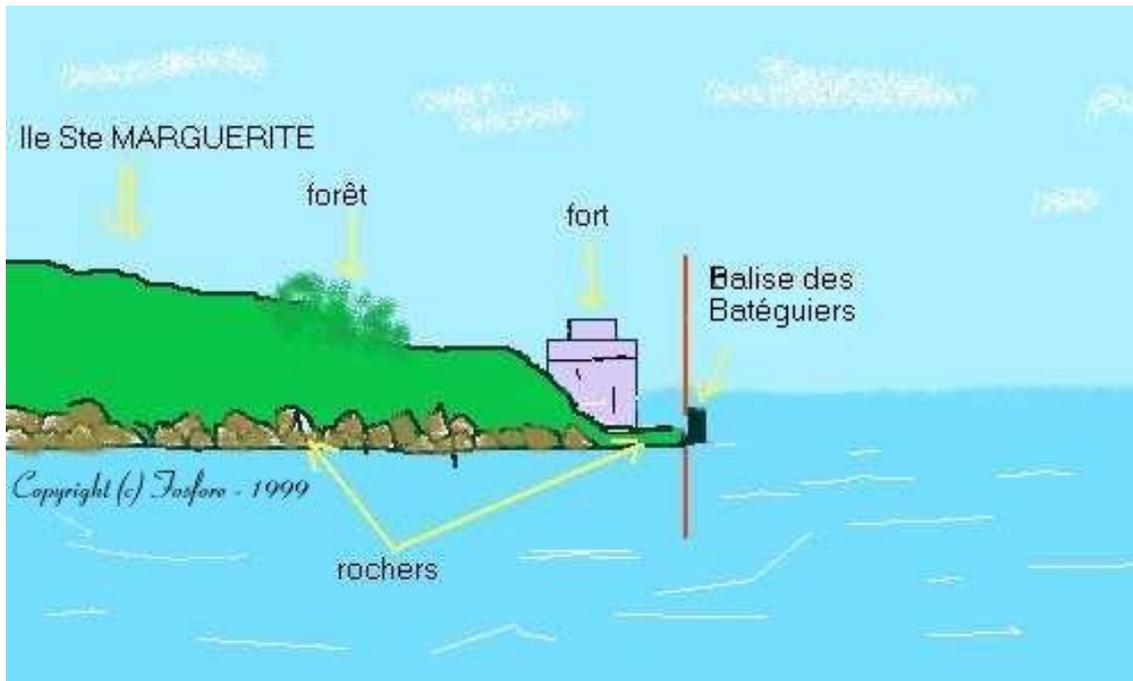
Celui-ci est très étendu et il est quasi vertical. Le sable est vers 40/45m.

On choisira plutôt de partir vers l'Est en suivant le tombant.

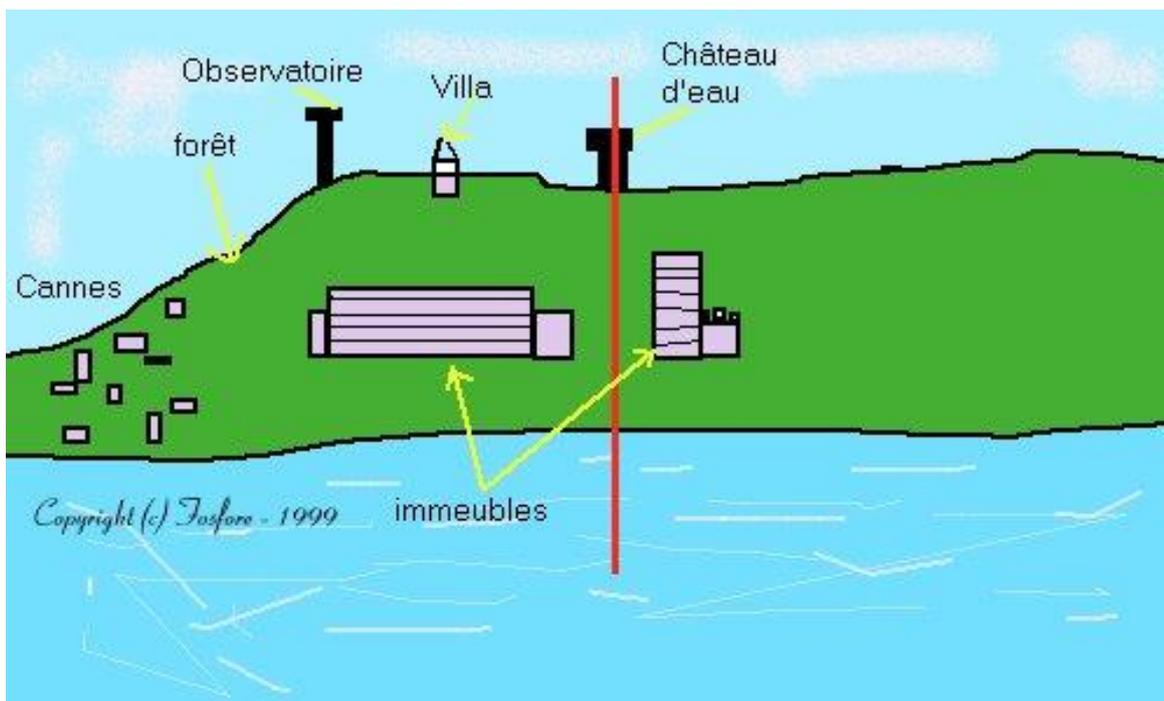
C'est surtout l'ambiance qui vaut ici le coup. Parfois un mérrou, un corb. Mais ce n'est pas très poissonneux. C'est un site facile, donc sur lequel beaucoup de clubs pros se rendent.



Alignements :



Au Nord-Est de l'île Ste Marguerite, en vue du château de l'île, aligner la pointe des rochers de l'île sur la balise des bataiguiers.



Entre Cannes et Golfe Juan, repérer l'observatoire et le château d'eau au sommet de la colline. Repérer un long immeuble horizontal en 3 parties et un immeuble vertical sur sa droite. Aligner le château d'eau entre les 2 immeubles.

II Au Nord du Trayas

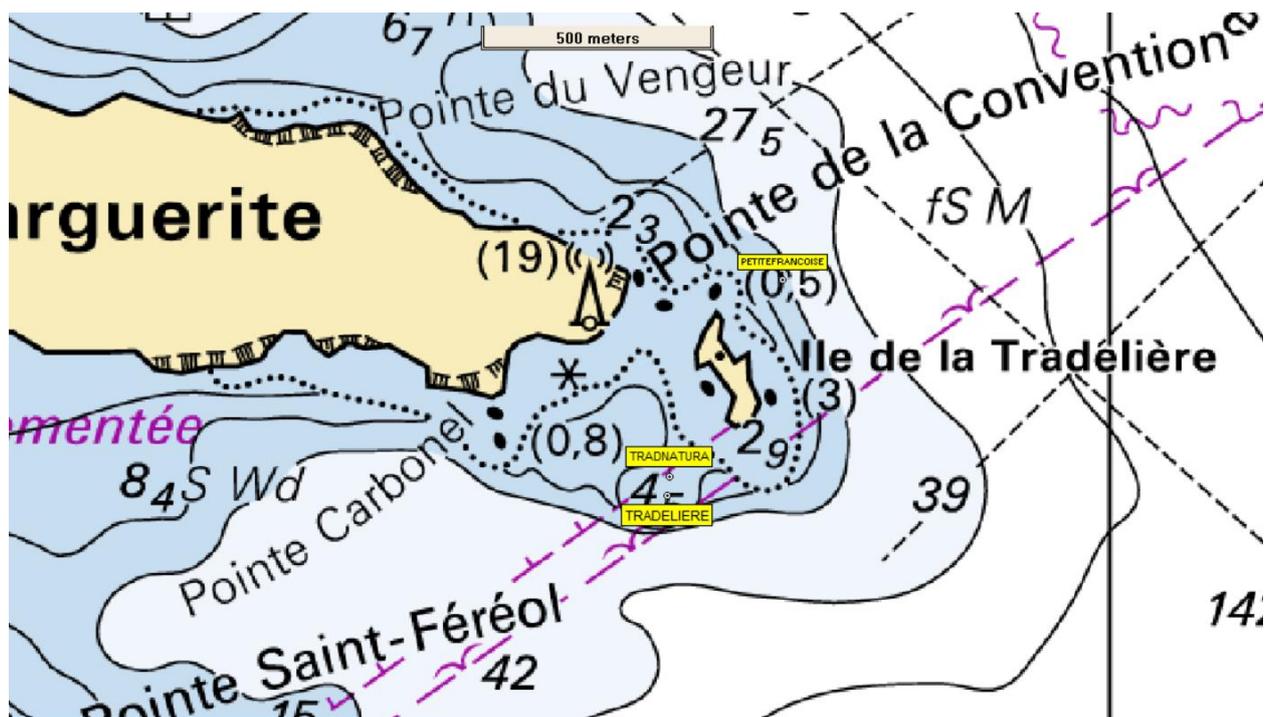
II C Secteur des Iles de Lérins

II C.2 Le tombant de la Tradelière

A l'Est de Ste Marguerite, et au sud de l'îlot de la Tradelière. On mouille dans les posidonies sur 6m environ.

MC : **WGS84: 43° 30.7936' N, 7° 04.2963' E**

Natura2000 : WGS84 : 43° 30,804' N et 7° 4,295' E



En allant au sud, on trouve le petit tombant qui descend de 5/6m jusqu'à 20m. A ce niveau une sorte de grotte tapissée de corail rouge. Un peu plus bas, vers 30m, une seconde cavité. Quelques corbs dans une faille verticale en remontant vers le mouillage.





Le site se caractérise par une forte variété d'entités physiques. Un grand tombant de 40m de haut avec à 5m de profondeur un plateau abritant de nombreuses tâches d'herbiers de posidonie, de nombreuses failles, ragues et surplombs tout le long de la descente, accompagnés d'une pente de sable le long du tombant. L'attrait du spot se caractérise également par la présence de grottes pouvant mesurer au maximum 10 m de largeur et de 2 à 3 m de hauteur. Grâce à la grande diversité de composantes physiques sur le site, on trouve une faune et flore diversifiée : pré-coralligène, padines, poissons de fonds comme les saupes, serrans, castagnoles, girelles et sars. Les trous abritent des espèces sciaphiles (éponges telles l'axinelle et l'éponge pierre) et également du corail rouge de petite taille à la base du tombant. En profondeur, la faune se réduit mais on peut encore trouver quelques rascasses, barbiers mostelles et mérus solitaires. On trouve également du coralligène accueillant des éponges et des vers, accompagnés de nudibranches.

II Au Nord du Trayas

II C Secteur des Iles de Lérins

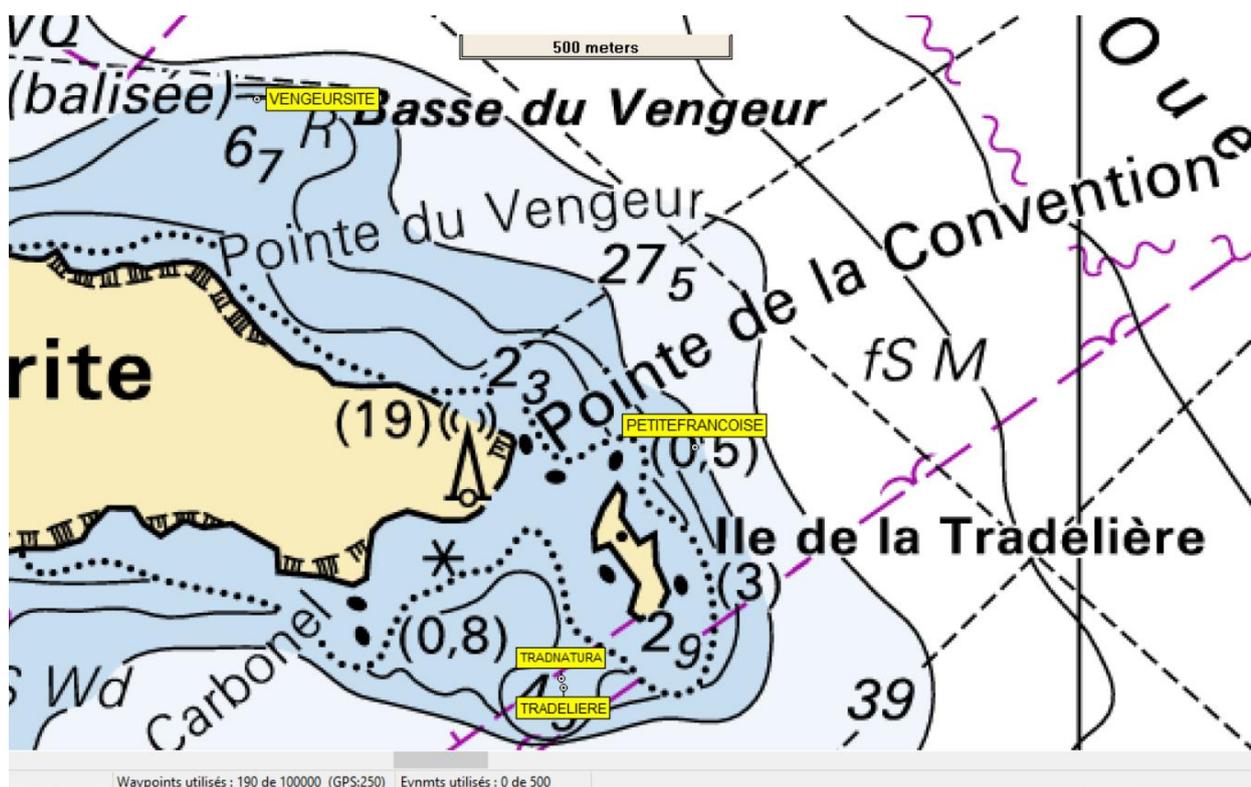
II C.3 La petite Françoise (ou tombant de la Convention)

Au nord de l'îlot de la Tradelière. C'est le prolongement du tombant du Vengeur.

WGS84 : 43° 31,032'N et 7°4,477 E voire WGS84: 43° 31.0247' N, 7° 04.4896' E

Le tombant démarre à 12m et descend à 45m. On va le suivre main droite, vers l'Ouest. Il est partiellement couvert de gorgones rouges.

Dans les failles, entre 20 et 30m, pas mal de mérours.



II Au Nord du Trayas

II C Secteur des Iles de Lérins

II C.4 Tombant St Féréol

A l'Est de l'ilot St Féréol, soit à l'Est de St Honorat.

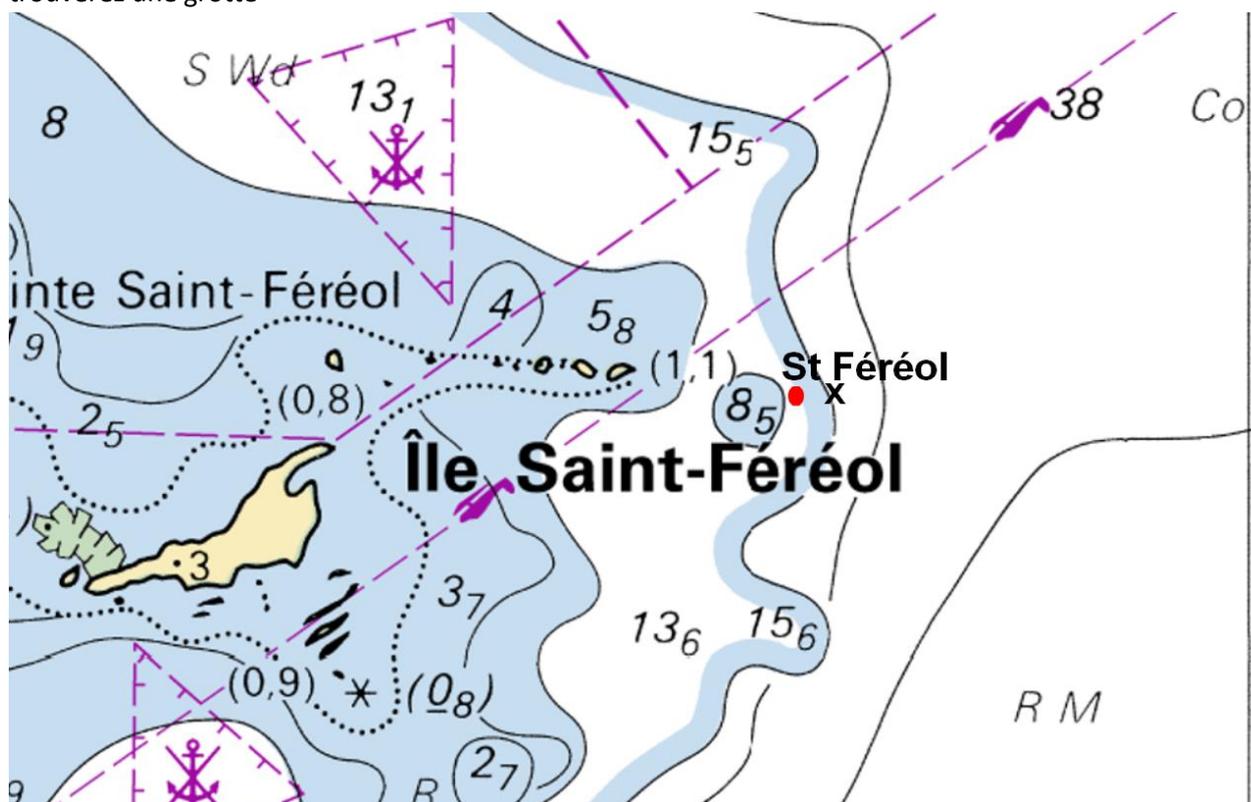
WGS84: 43° 30.43' N, 7° 03.766' E

Le tombant est sur WGS84 43°30.412' N 007°03.774 E

Le tombant est droit est descend jusqu'à 45m environ.

On mouille sur 12m environ.

Décor tourmenté. Faune assez abondante. Le haut est adapté aux N1. Pour les n2 et plus, il faut descendre jusqu'à 20 et plus. Des corbs et de belles gorgones vers 40m. A 38m, avec un peu de chance, vous trouverez une grotte



II Au Nord du Trayas

D Pour terminer une « perle », L'ARENS ou ARENAS

Profondeur : 37 à 45m

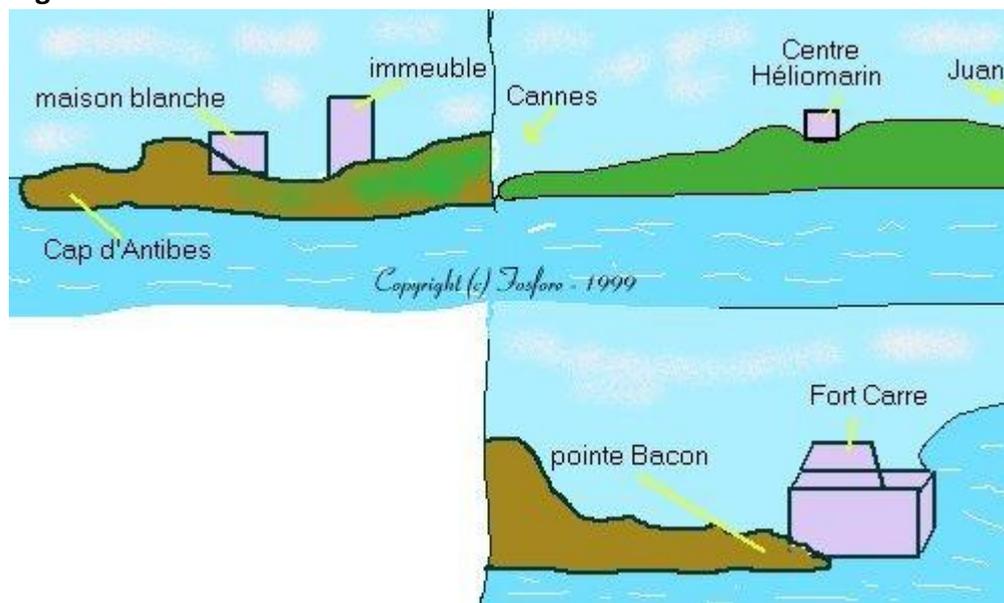
Au large du Cap d'Antibes

WGS84 : 43° 32,5158' N et 7° 09,4883' E (relevé MC)

Très belle plongée riche en faune fixée, en poissons de toute sorte (St Pierre, mérours, langoustes, badèches, homards, congres, murènes, gorgones de toute beauté, etc..).

Météo clémente indispensable. Le site est au large et n'est pas protégé. Le courant peut être fort. C'est l'une des plus belles plongées de la méditerranée française. Un site peu visité (difficile à trouver), profond, avec du courant et au large.

Alignements :



- Sur le Cap d'Antibes, approcher l'immeuble de la maison blanche du Cap.
- Sur la baie entre Cannes et Juan, aligner le Centre Héliomarin sur le creux de la colline. -
- Du côté de la pointe Bacon, aligner le bord gauche du Fort Carré sur la pointe en mordant un peu comme sur le dessin.

